

令和8年度 —— 令和8年4月～令和9年3月までの1年間

# 大學生の 清見潟大学塾

清見潟大学塾は41年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。  
講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

## 塾生募集!!



子供向け講座もあります



お問い合わせ・お申し込み

清見潟大学塾事務局

〒424-0817 静岡市清水区銀座 9-11

TEL : 054\_367\_3588 FAX : 054\_367\_3599

URL : <https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail : kiyomigata@cy.tnc.ne.jp



# 清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 8,000円 (運営費3,300円含む)  
 (1年分) 月2回講座 16,000円 (運営費6,000円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります  
 ※講座によっては別途材料費やコピーライフ等がかかります

受講料納付 第1回講座日（4月）

応募資格 年齢制限なし（但しピアノのみ50歳以上）

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還（新規応募者に限る）

講座成立 応募人員6名以上（6名未満の場合は不成立の連絡をします）

申込み 下記①から③のいずれかの方法でお申し込み下さい  
 ①官製はがきを事務局宛（清水区銀座9-11）に送付  
 ②事務所に来て備え付けの申込用紙にご記入  
 ③ホームページから（TEL・FAXでの申込は不可）  
 <<https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

## 清見潟大学塾講座申込

講座No.

講座名

講師名

〒

住所

氏名(フリガナ)

電話番号

生年月日

※1枚のハガキで複数の講座申込はできません  
 複数の講座を受講希望の場合は、  
 それぞれ別のハガキにご記入下さい  
 同じ講座の場合でも2名以上の名を  
 連名で書くことはできません

★申込締切  
令和8年2月3日（火）必着

## 《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、小冊子のみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。納付された授業料の全額が返還されます。（ただし、運営費は返還されません）

適用期間は月2回講座が4月末日（厳守）、月1回講座が5月末日（厳守）までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

\*新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合や過去に同講座を受講した事がある場合は対象外となります

## 《お知らせ》

○気象警報等が発令された場合休講します。（大雨・洪水・暴風警報）

○土砂災害警報・津波警報発令された場合該当する交流館は休講します。

○巨大地震警戒発令された場合休講します。

※警報による休講の場合代替日はありません。

## 目次

<b>申込方法</b>	_____	2
<b>新規講座</b>	_____	4
<b>継続講座</b>		
庵原生涯学習交流館	_____	5
岡生涯学習交流館	_____	6
不二見生涯学習交流館	_____	6
入江生涯学習交流館	_____	7
蒲原生涯学習交流館	_____	7
辻生涯学習交流館	_____	8
江尻生涯学習交流館	_____	9
船越生涯学習交流館	_____	10
袖師生涯学習交流館	_____	10
有度生涯学習交流館	_____	11
清水生涯学習交流館	_____	11
浜田生涯学習交流館	_____	12
飯田生涯学習交流館	_____	12
高部生涯学習交流館	_____	12
興津生涯学習交流館	_____	13
駒越生涯学習交流館	_____	13
折戸生涯学習交流館	_____	13
三保生涯学習交流館	_____	13
両河内生涯学習交流館	_____	14
事務所・屋外	_____	14
<b>修了作品展・ステージ発表会 開講式ご案内</b>	_____	14
<b>清見潟大学塾の歴史</b>	_____	15
<b>後援会企業・団体・個人</b>	_____	16

# 令和8年度からの新規講座

あなたも一緒にはじめてみませんか



117	好きな布で服づくり 山内早苗090-6808-5328 辻 3 (土) 10:00~15:00	縫い代付き型紙とロータリーカッターで布を切り、切りびつけは不要です。手間を省いて美しく仕上げる洋裁講座です。ミシンが使えれば初心者もOK。ミシン持参可。	120	楽しいペーパークラフトⅠ 鈴木利幸070-8360-7369 入江 2 (日) 10:00~12:00	小学校低学年から年配の方まで、作って楽しいペーパークラフトです。花や動物、お祝いの飾りなどをみんなで作ります。最初は「こいのぼり」です。簡単で誰でも参加できますよ。
121	楽しいペーパークラフトⅡ 鈴木利幸070-8360-7369 入江 2 (日) 13:30~15:30	小学校低学年から年配の方まで、作って楽しいペーパークラフトです。花や動物、お祝いの飾りなどをみんなで作ります。最初は「こいのぼり」です。簡単で誰でも参加できますよ。	146	己書幸座 真田実佳子090-4264-7423 入江 2 (木) 13:30~15:30	ちょっととしたコツで、味のある字や絵が描けます。右脳を使い心のまま、自由に楽しむ己書は、認知症予防に絶大!!更に、お仲間の作品をほめ合える笑顔多めの幸座です。
214	月替りバラエティ体操 立川規子090-4406-4376 入江 3 (木) 13:30~15:30	バランスボールやストレッチ棒、ゴムバンドなど毎月異なった用具を使いながら家庭でもできる基本的な体力作りの方法を学んで頂きます。びっくりするほど色々と楽しめますよ。	215	願い叶える健康体操 佐藤喜代美090-1723-3218 辻 4 (火) 10:00~12:00	毎日できる健康体操。背骨や内臓を整え血流UP! 冷え・便通・生理痛にも◎願いも叶いやすくなる体づくり。年齢不問、ヨガマットか大きなバスタオル持参推奨楽しくやろう!
246	心体脳の健幸ウォーク 立川規子090-4406-4376 屋外 1 (木) 13:30~15:30	現地集合解散での公園ウォークや屋外筋トレを主に、時には美術館や工場見学等も混じえて心も身体も脳も健やかに保ちましょう。天候次第で日時や内容の変更があります。	256	初級・鳴らそう尺八 梶原 清 248-9820 入江 2・4 (火) 13:00~15:00	幽玄なる響きを持つ尺八の音色。国内よりも海外での人気が、アニメ・和楽器バンド人気と共に高まっています。この魅力ある尺八を皆さんも奏でてみませんか。尺八貸出有り。
260	みんなで鍵盤ハーモニカ 滝口美佐穂090-1091-4057 入江 1・3 (月) 19:00~21:00	誰でもすぐに音を出す事ができ息の使い方によって歌うような演奏ができます。電源も必要なく持ち運びも簡単なため、地域でのイベントなどでボランティア演奏も楽しめます。	310	男の料理教室Ⅲ 牧田まさ子 253-2782 入江 1・3 (月) 9:30~11:30	男性の皆さん料理の腕を磨いてみませんか?毎日の食事やハレの日の一品など初めの一歩から行います。魚のおろし方や、野菜の切り方、来年は御家族に感謝されますよ!!
325	楽しいパン作りⅡ 豊川陽子 090-1230-6803 辻 4 (土) 13:00~15:00	初めてパン作りをする方でも楽しく作れるような内容で12回、1年の講座です。手ごねパン作りの基礎を学びます。男性も歓迎です!	347	英語はゲームで覚えよう 近藤一美090-9918-7560 入江 2・4 (日) 13:00~15:00	初めて英語にふれる子どもを対象にした英語あそびです。幼児～小学生をグループに分けて年代に合った英語ゲームを行います。幼児の付き添い可能です。お申し出下さい。

# 継続講座一覧！

**申込受付中**

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)  
会場、講座日時です

- ◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略
- ◆会場は清水区内の生涯学習交流館です  
事務所は清見潟大学塾事務所
- ◆申込方法は2ページをご覧下さい

庵原生涯学習交流館  
清水区庵原町  
新規講座① 継続講座6

242	ピアノ＆キーボード	杢谷広美278-2366	250	ハッピーぴあの	杢谷広美278-2366
庵原	1・3（火）13:30～16:30  好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンですので初心者の方も安心して弾く事ができます。経験者も大歓迎です。一年間入って弾いてみませんか。		庵原	1・3（木）13:00～16:00  好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンだけでなく仲間同志で連弾をして楽しんでいます。きっと、明るい気持ちになれると思います。	
274	くつろぎヨガ	荒浪経子090-3455-5915	278	めざせフラガールⅠ	矢澤美知子090-7670-3769
庵原	2・4（金）10:00～12:00  いつもよりもゆっくりと深い呼吸を意識して自分を癒すように体を動かしていきましょう。ヨガが始めての方も安心して一緒に楽しい時間を過ごしましょう！		庵原	2・4（金）13:00～15:00  講座では前半ストレッチ基本ステップ後半は曲に合せてハンドモーションステップを丁寧にやります。ハワイの癒しの音楽に合わせて1年に2～3曲踊れるようになります。	
353	パソコンで友達作り	川口香津子363-0805	354	らくらくパソコン	川口香津子363-0805
庵原	1・3（月）9:45～11:45  パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と一緒に楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。		庵原	1・3（木）13:00～15:00  パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と一緒に楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。	

この募集チラシは生涯学習交流館・区役所主な公共施設と清水銀行市内支店さん・JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユーマートさんのご協力により各支店・店舗に置いてあります  
清水区内は自治会の回覧でも回ります

**岡生涯学習交流館**  
**清水区桜が丘町**  
**新規講座① 継続講座①**

127	ビーズアクセサリーⅡ	松本和子639-7505	129	書道「蓬会」	太田静苑090-4253-5088
岡	2(月) 10:00~15:00 指先や頭を使う、更に仲間との楽しいおしゃべりとボケ予防に良いことが三拍子揃っています。40代から80代まで、それぞれが素敵なアクセサリーを作っている楽しい教室です。		岡	1・3(月) 9:30~11:30 年賀状の中の手書きのもの、つい手に取って嬉しく眺めます。今こそ手書きの文字を大切にしましょう。これは毛筆でもボールペンでも同じです。さあ習い始めましょう！	
132	実用書道教室B	丸山翠心090-3421-5825	136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088
岡	2・4(木) 9:30~11:30 1年生は、実用書道を中心に、住所氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、書初展や文化祭へ参加しています。		岡	1・3(水) 19:00~21:00 実用書と言えばボールペン横書き・小筆でのし袋の上書き・年賀状暑中見舞など。勿論半紙の毛筆や古典などご希望に合わせます。これは私の3講座全ての共通内容です。	
139	実用書道教室A	丸山翠心090-3421-5825	223	頭と体の楽々体操	夏木 優247-4085
岡	2・4(火) 9:30~11:30 講座No.132と同じ内容を学年別の手本により進めて行きます。初心者大歓迎します。毎年書初展や文化祭へ参加して、自分の作品が増え、塾生は楽しんで書いております。		岡	2・4(木) 13:30~15:30 いつまでも元気でいるためには、運動・食事・ワクワクすることが大事ですね。体操・脳トレ・音楽(歌体操や早口ことば)・でんぐん体操・ゲームなど一緒に楽しみませんか。	
225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美090-3855-9432	282	オカリナを楽しく	大石京子345-3640
岡	2・4(木) 13:30~15:30 中国二胡はおよそ1500年前に、シルクロードを渡ってきたペルシャ商人が広くアジア諸国に伝えた弦楽器です。興味のある方は教室に見学にいらして下さい！		岡	1・3(水) 10:00~12:00 陶でできた単純な構造で優しい音色の楽器です。演奏する度に指を動かしたり腹式呼吸の練習にもなります。音楽を通じ幅広い年齢層のお仲間とアンサンブル等を楽しみましょう。	

※岡生涯学習交流館の「ビーズアクセサリーⅠ」「ピアノを友に」「オカリナを吹こうⅢ」  
講座の追加募集はありません

**不二見生涯学習交流館**  
**清水区村松**  
**新規講座① 継続講座①**

269	武術太極拳	勝山道子367-0532
不二見	1・3(月) 13:30~15:30 自立できる身体造りを目指して動いてみましょう。血流促進。足腰の鍛錬。姿勢の美。体幹強化。脳年令延長等ゆっくりと仲間と一緒に楽しみましょう！	

**入江生涯学習交流館**  
**清水区入江**  
**新規講座8 継続講座9**

124	<b>楽しい絵手紙</b>	栗田稔江366-1259	213	<b>リフレッシュ体操</b>	鈴木節子209-1300
入江	2・4（土）13:00～15:00	気軽にながらに描ける絵手紙を始めてみませんか。筆、クレヨン、鉛筆等で描き絵具で色付けします。少しだけ目の紙や板にも挑戦しませんか。返事を頂くと楽しいし出すのも楽しい。	入江	1・3（金）13:30～15:30	毎日健康で過ごす事はシニア世代の目標です音楽に合わせて肩こりや腰痛予防のストレッチ、自力で歩く為の筋力アップ等、無理をしないで少しづつ身体作りをしていきます。
217	<b>日本舞踊初心者</b>	花柳美乃玉346-5340	255	<b>鳴らそう尺八</b>	梶原 清248-9820
入江	2・4（火）13:30～15:30	日本舞踊を始めてみませんか。皆様と一緒に踊りながら、美容と健康を保ち、伝統文化に接していただき、優雅な人生に致しましょうお待ちいたしております。	入江	2・4（火）15:00～17:00	時空響鳴ワールド楽器”尺八”の中級対象講座です。毎回五線譜楽譜を用意し、合奏独奏で技術の向上を図っています。各自演奏したい楽曲を取り上げ楽しみながら切磋琢磨です。
308	<b>男の料理教室 I</b>	牧田まさ子253-2782	323	<b>初心者の茶道教室</b>	堀内宗征090-4188-9292
入江	1・3（土）9:00～11:30	男性の皆さん料理の腕をあげてみませんか？毎日の食卓から、ハレの日の一品まで、少しづつ楽しみながら作ってみましょう。初めはみんな出来ません、でも一年過ぎると御家族に感謝されますよ！！	入江	1・3（火）9:30～11:30	お茶をどうして、和菓子、抹茶を頂きながら日本の伝統文化に、ふれてみてはどうでしょうか、楽しく皆様お稽古がんばっています。
327	<b>大人のための中学英語</b>	岩崎芳和090-3445-8889	346	<b>英語で話そう</b>	近藤一美090-9918-7560
入江	1・3（月）9:50～11:50	文化に通じるクイズを紹介し、単語は語源から学び、文法問題を解きながら素読して、読解に集中してチャレンジし、日常使う300フレーズを聞き流して楽しく学習します。	入江	2・4（日）15:00～17:00	町のあちこちで外国人を見かけるようになりましたね。話しかけるととても喜んでくれます。クラスでは気さくに話すコツを練習して実際に外国人と交流します。学生歓迎。

※入江生涯学習交流館の「写経「般若心経」」  
 講座の追加募集はありません

**蒲原生涯学習交流館**  
**清水区蒲原新田**  
**新規講座0 継続講座1**

355	<b>楽しいパソコン</b>	川口香津子363-0805
蒲原	1・3（月）13:30～15:30	パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と一緒に学びましょう。パソコンをご持参下さい。

## 辻生涯学習交流館

清水区宮代町

## 新規講座3 継続講座11

115	創作キルト	木下かつ美080-5118-0269	134	実用和裁	木下かつ美080-5118-0269
辻	1・3(月) 13:00~15:00 どなたでも気軽に楽しめる自分だけの一点物 絵画キルトです。歳を忘れて趣味を持ち熟年 世代を楽しみましょう。針と糸のつながりの お友達ができますよ。見学大歓迎です。		辻	1(木) 13:00~17:00 眠っている反物洗い張りの着物地なんとかし たいと言う人が多いと思います。身巾があわ ない着物が多いですね。相談に応じます。見 学大歓迎です。	
275	ヴァイオリンを始めよう	北川雅己286-5504	309	男の料理教室Ⅱ	牧田まさ子253-2782
辻	2・4(月) 19:00~21:00 誰でも一度は弾いてみたいヴァイオリン。 あなたもやってみませんか。まずは誰でも 知っている曲からやってみましょう。 (初心者のみ)		辻	2・4(金) 9:30~11:30 男性の皆さんお料理を始めてみませんか。 日々の食事から、ハレの日の一品まで、皆で 楽しくやっています。 ぜひご一緒に始めましょう。皆で待ってます。	
314	こども料理教室Ⅱ	豊川陽子090-1230-6803	336	静岡の考古学と歴史	曾根辰雄282-0570
辻	4(土) 9:30~11:30 小学1年~6年生が対象です。生きる基本で ある食べることの大切さ。手作りの食を通して、 新しいことにチャレンジする勇気の心を 育てます。こども達の笑顔あふれる教室です		辻	3(土) 10:00~12:00 古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的 な資料、古記録・古文書など地域の文化財を もとに、静岡の人びとの動向を他地域との交 流・日本史規模のなかで読み解いていきま す。	
337	日本古典を読む	曾根辰雄282-0570	352	美と健康アロマセラピー	佐藤美保子090-1788-4628
辻	3(土) 13:00~15:00 家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶 法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、 作者不明の物語・詩歌の世界に立入ると無常 と日常、恋と愛など豊かな生活が味わえます。		辻	2(月) 10:00~12:00 植物の魂とも言える精油を用いて生活を豊か に自分の花を咲かせていきましょう。身近な 芳香植物や自然界の法則の学習も含め、お仲 間同志の語り合いからも気付きが得られま す。	

※辻生涯学習交流館の「楽しいマクラメ結び」

「エンジョイウクレレ教室Ⅰ」「エンジョイウクレレ教室Ⅱ」

講座の追加募集はありません

☆講座の見学（体験）が出来ます。  
ご希望の方は講師に電話確認の上、  
お出かけ下さい。  
その他のご質問等は、  
清見潟大学塾事務局までお電話下さい。

☎ 367-3588

**江尻生涯学習交流館**

清水区小芝町

**新規講座〇 継続講座 1 1**

123	<b>書とあそぼう</b>	柳本花香366-3770	228	<b>みんなで歌おう</b>	山口久美子080-6310-8781
江尻	2・4（火）13:00～15:00 字を書く事は脳の活性化に大変有効といわれています。写経やかな、墨絵(馬)等、美文字に表現して楽しめます。年々上達します。 「生活に役立つ」基本にして学びましょう。		江尻	1・3（月）13:30～15:30 合唱と聞くと、とても難しそうですが、そうです決して簡単ではありませんが、とても楽しいのです。是非その感動を味わってみませんか？まずは見学から来てみて下さい。	
303	<b>将棋を楽しもうヨ</b>	高木秀彰252-1443	311	<b>初段を目指す囲碁教室</b>	後藤 勝281-5348
江尻	1・3（火）10:00～12:00 国民栄誉賞の羽生善治氏・藤井聰太氏の将棋界の第一人者で社会の注目的です。将棋の基本から学び、その世界の厳しさすごさを紹介します。気楽に楽しみましょう。		江尻	2・4（水）9:30～11:30 初心者には基本から分かりやすく指導します。主要な定石、手筋、死活を学び実戦で実力を身に付けます。各人のペースで初段を目指します。	
313	<b>こども料理教室Ⅰ</b>	豊川陽子090-1230-6803	316	<b>ブリッジ入門</b>	守永睦子347-5548
江尻	3（土）9:30～11:30 小学1年～6年生が対象です。生きる基本である食べることの大切さ。手作りの食を通して、新しいことにチャレンジする勇気の心を育てます。こども達の笑顔あふれる教室です		江尻	2・4（木）13:30～15:30 室内のサッカーと言われ、信頼と誠意を基に推理と判断力、記憶力を高め、協調性を養い優雅で奥の深い、社交的なカードゲームです。高齢になられたら、面白い遊びを。	
322	<b>清水で落語を楽しもう</b>	金澤実幸080-3630-4320	324	<b>楽しいパン作りⅠ</b>	豊川陽子090-1230-6803
江尻	4（火）13:30～15:30 昭和の時代、清水で開かれていた「清水寄席春夏秋冬（はるなつあきふゆ）の会」のテーマを毎回再生。清水にぎわい落語まつりの楽しみ方、落語界の最新情報も紹介します。		江尻	3（土）13:00～15:00 初めてパン作りをする方でも楽しく作れるような内容で12回、1年の講座です。手ごねパン作りの基礎を学びます。男性も歓迎です！	
342	<b>おもてなし英会話A</b>	近藤一美090-9918-7560	344	<b>おもてなし英会話B</b>	近藤一美090-9918-7560
江尻	1・3（月）10:00～12:00 町のあちこちで外国人旅行者を見かけるようになりましたね。話しかけるととても喜んでくれます。クラスでは気さくに話すコツを練習して実際に外国人と交流します。		江尻	1・3（月）13:15～15:15 町のあちこちで外国人旅行者を見かけるようになりましたね。話しかけるととても喜んでくれます。クラスでは気さくに話すコツを練習して実際に外国人と交流します。	

※江尻生涯学習交流館の「健康太極拳」講座の追加募集はありません

**船越生涯学習交流館**  
**清水区船越**  
**新規講座〇 継続講座5**

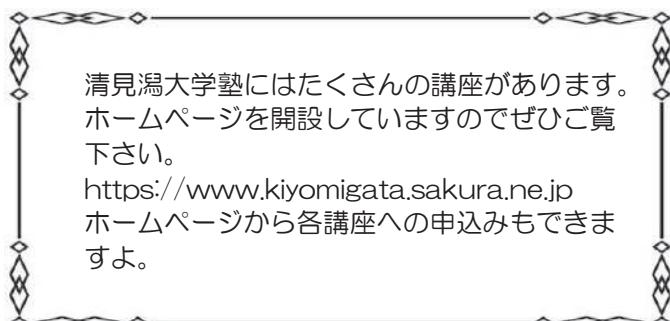
※船越生涯学習交流館の「ピアノはじめの一歩」  
 講座の追加募集はありません

131	<b>楽しいﾎｰﾑﾍﾟﾝ習字</b> 原田春佳090-3588-5500	143	<b>はじめてのペン字</b> 原田春佳090-3588-5500
船越 1・3 (水) 9:30~11:30 自分の字のクセや長所を知り、ちょっとしたコツを身につければ憧れの美文字に近づく事ができます。ご自分のペースで大丈夫！楽しく学びましょう。			船越 2・4 (水) 9:30~11:30 自分の字のクセや長所を知り、ちょっとしたコツを身につければ憧れの美文字に近づく事ができます。ご自分のペースで大丈夫！楽しく学びましょう。
258	<b>楽しもうよ大正琴Ⅰ</b> 西嶋光代090-7045-3350	283	<b>めざせフラガールⅡ</b> 矢澤美知子090-7670-3769
船越 1・3 (土) 13:00~15:00 大正琴にお誘いすると弾いた事ないとか、むずかしそうとかおっしゃいます。琴に限らず最初は少し大変。でも入ったら楽しく続けられます。体験してみて下さい。			船越 2・4 (火) 10:00~12:00 講座では前半ストレッチ、基本ステップ。後半は曲に合わせてハンドモーションステップを丁寧にやります。ハワイの癒しの音楽に合わせて1年に2~3曲踊れるようになります。

**袖師生涯学習交流館**  
**清水区袖師町**  
**新規講座〇 継続講座7**

※袖師生涯学習交流館の「簡単トールペイント」「ピアノにチャレンジ」「いまからでもピアニスト」講座の追加募集はありません

137	<b>私にも書ける美文字Ⅱ</b> 西島春華365-4863	218	<b>なぎなたで健美</b> 薩川千聰368-5334
袖師 1・3 (金) 19:00~21:00 字が上手に書けないとと思っている方も少しのアドバイスで感動する美文字が書けるようになります。忙しい生活の中少しの時間、楽しく字を書いてみませんか。			袖師 1・3 (月) 13:30~15:30 リラックスした雰囲気でなぎなたを活用し、心身の健康と凛とした美しい姿勢を目指します。武道の精神を尊重しつつ、厳しさのない初心者向けの内容です。心身ともに充実した毎日を送りませんか。なぎなた貸出ます。
226	<b>楽しいピアノ</b> 望月富士子347-0354	340	<b>発声練習と朗読</b> 矢田部駿一053-578-1179
袖師 1・3 (水) 9:00~12:00 家にピアノはあるけれど今はもう誰も弾いてない。音符が読めないし始めてみたいけどいいのかな？きっかけはボケ防止でいいんですみんなの仲間入り始めの一歩に勇気出して！			袖師 1 (水) 13:30~15:30 声は力！おなかから声を出すと身体が温まります。軽い体操、呼吸法、発声練習、早口言葉で、身体をほぐし口の周りの筋肉をきたえましょう。後半は短編小説の朗読練習です。



**有度生涯学習交流館**  
**清水区草薙一里山**  
**新規講座① 継続講座⑨**

141	普段使いの漆塗りⅠ 西尾 稔070-3982-5221	142	普段使いの漆塗りⅡ 西尾 稔070-3982-5221
有度 4(土) 9:30~11:30		有度 4(土) 13:30~15:30	
はじめは色漆や貝を使って各自がデザインして螺鈿の塗箸を2膳製作します。漆に慣れたらご自身でチャレンジしたい事を決めて活動します。漆の弁当箱の修理や欠けた陶器を金継ぎする方も居ます。自分でイメージした作品ができあがった時の喜びは格別です。漆の奥深さを是非体験してみて下さい。			
247	楽しいピアノ教室 望月富士子347-0354	253	やさしいお箏・三味線 石渡裕子261-6523
有度 2・4(金) 9:00~12:00	家にピアノはあるけれど今はもう誰も弾いてない。音符が読めないし始めてみたいけどいいのかな?きっかけはボケ防止でいいんですみんなの仲間入り始めの一歩に勇気出して!	有度 1・3(火) 13:30~15:30	箏と三味線の教室です。経験者も、未経験者も、簡単な曲からポピュラーソングまで、一緒に楽しく合奏しています。一度のぞいてみませんか? (三味線のみ募集)
307	母さんの味を作ろうⅡ 牧田まさ子253-2782	338	文豪を旅する! (遊郭を旅する) 海野靖章090-3388-5472
有度 2・4(水) 9:30~11:30	毎日の食事の支度が面倒だと思っていませんか?少しの工夫と考えを変えるだけでとても楽しく美味しく出来上ります。ぜひ私達と一緒にレパートリーを増やして下さい。	有度 2(水) 13:30~15:30	小泉八雲・永井荷風・坪内逍遙・谷崎潤一郎・夏目漱石・川端康成・森鷗外・太宰治……等文豪たちの女性たちにスポットをあて文豪たちのゆかりの地を動画、写真で旅してみませんか!

※有度生涯学習交流館の「エンジョイピアノ」  
「初心者ピアノレッスン」「楽しいウクレレ教室」  
講座の追加募集はありません

**清水生涯学習交流館**  
**清水区松井町**  
**新規講座① 継続講座③**

266	入門太極拳 勝山道子367-0532
清水 2・4(月) 9:30~11:30	ゆっくり動きながら血流を促進し気を巡らせ体幹や足腰を鍛え姿勢を正します。楽しい仲間と一緒に学び満刺とした毎日を過ごしましょう。
318	名曲にまつわる秘話・逸話 小川尚子352-8563
清水 2・4(火) 9:30~11:30	クラシックの名曲、何よりも名演奏を聴くチャンスです。レコード・DVD・ビデオの演奏を楽しみながら、作品の生まれた背景や作曲家の人生等を知り、更に深く味わう講座。
339	出直し英会話 鈴木彰子090-9936-9952
清水 1・3(木) 10:00~12:00	当塾の書道部&英語部のコラボで駅前銀座で毎月客船ゲスト達の名前を漢字にして楽しい時間を共有するボランティア活動をしています。ぜひ一緒に楽しんでみませんか?

**浜田生涯学習交流館**  
清水区浜田町  
新規講座① 継続講座3

221 大正琴アンサンブル 池ヶ谷愛美090-3855-9432

浜田 1・3(水) 13:00~15:00

大正琴のオーケストラです。初めての方も初級から指導致します。楽しい仲間達と一緒に演奏してみませんか。男性の方も大歓迎です。

243 素敵にピアノを 岩倉千景090-9177-4672

浜田 2・4(金) 18:00~20:00

お仕事帰り、家事の終わりにピアノを弾きに来てみませんか？どんなジャンルの曲でも良いのです。弾いてみたいを弾けた！！に変えましょう。時々私の演奏も楽しんで下さい。

326 やさしい中国語会話 俞 虹090-9263-3226

浜田 2・4(日) 10:00~12:00

発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。

**飯田生涯学習交流館**  
清水区下野西  
新規講座① 継続講座4

272 初めての大正琴 西嶋光代090-7045-3350

飯田 2・4(日) 9:30~11:30

大正琴にお説いすると弾いた事ないとか、むずかしそうとかおっしゃいます。琴に限らず最初は少し大変。でも入ったら楽しく続けられます。体験してみて下さい。

※飯田生涯学習交流館の「楽しい書道」「楽しいピアノA」「楽しいピアノB」  
講座の追加募集はありません

**高部生涯学習交流館**  
清水区押切  
新規講座① 継続講座3

265 楽しもうよ大正琴Ⅱ 西嶋光代090-7045-3350

高部 2・4(日) 13:30~15:30

大正琴にお説いすると弾いた事ないとか、むずかしそうとか、おっしゃいます。琴に限らず最初は少し大変。でも入ったら楽しく続けられます。体験もしています。

280 オカリナを吹こうⅡ 川崎昌子368-6169

高部 1・3(火) 10:00~12:00

楽譜も読めない、指使いもわからない。だけ  
どオカリナを始めたら、心豊かに吹けるよう  
になりました。「わからない」が「わかる」  
に変わります。いつしょに楽しみましょう♪

320 初めてのスマホ 薩川千聰368-5334

高部 1・3(火) 9:30~11:30

買ったけど使えない。一応、使っているけど  
もっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎！  
正しい知識や便利なアプリなどイチから楽しく  
覚えましょう。スマホはご持参ください。

**興津生涯学習交流館**  
**清水区興津本町**  
**新規講座〇 継続講座4**

205	<b>健康リズム体操</b>	鈴木節子090-1300	207	<b>ポールで歩こう！</b>	前澤康代090-9921-0544
興津	2・4（水）13:30～15:30	笑顔は健康のバロメーター。簡単なストレッチや手足を組み合わせた体操、そして楽しいダンスと笑顔になる事間違いないです。ずっと楽しく健康長寿をめざしましょう。	興津	2・4（木）13:30～15:30	ノルディックウォーキング・ポールウォーキング、いろいろありますが、何もOK。体力に合わせたポールワークで歩きましょう。時々モルックもります。
210	<b>気功太極拳</b>	栗田益実090-9644-2398			
興津	1・3（火）13:30～15:30	太極拳が健康法として優れているのは、意識を使って行なう全身運動だからです。意識を使うことで体中に気のめぐりを良くし、またバランス感覚が良くなります。			※興津生涯学習交流館の「楽しいピアノレッスン」講座の追加募集はありません

**駒越生涯学習交流館**  
**清水区迎山町**  
**新規講座〇 継続講座3**

235	<b>体見直しピラティス</b>	宮島公美子090-4182-6778
駒越	2・4（月）13:30～15:30	ピラティスを通して、姿勢や身体の使い方を学んで、日常生活に役立てていきましょう。動かない現代の生活から、少しでも身体を動かす時間をとりもどすきっかけに。ぜひ！！

※駒越生涯学習交流館の「楽しいピアノC」「ピアノが大好き」講座の追加募集はありません

**折戸生涯学習交流館**  
**清水区折戸**  
**新規講座〇 継続講座1**

329	<b>昭和が蘇る映画</b>	小澤正人245-2383
折戸	2（月）13:30～15:30	昭和の時代、映画が娯楽の王様でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を楽しく解説します。多くの仲間と映画の世界にタイムスリップしてみませんか。
230	<b>健康うたごえサロン</b>	梅田光美090-4155-3914
三保	1（水）13:30～15:30	音楽で笑顔と元気を。仲間と一緒にながら声の出し方もやさしく学べ、心も体もリフレッシュ。月1回だから無理なく楽しく続けられます。

両河内生涯学習交流館  
清水区和田島  
新規講座① 継続講座①

清見潟大学塾事務所  
清水区銀座  
新規講座① 継続講座①

屋外  
新規講座① 継続講座③

135 私にも書ける美文字Ⅰ 西島春華365-4863

両河内 1・3(木) 9:30~11:30

字が上手に書けないと思っている方も少しのアドバイスで感動する美文字が書けるようになります。忙しい生活の中少しの時間、楽しく字を書いてみませんか。

348 パソコンで楽しく 川口香津子363-0805

事務所 1・3(木) 9:30~11:30

パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と一緒に楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。

240 里山歩きを楽しもうⅠ 大石正教345-3640

屋外 2(火) 9:30~11:30

自然豊かな里山を散策しながら、草木類や景色を観察します。時に山菜採り、木の実拾いクラフト作りをします。自然界の不思議さ面白さを体感して、リフレッシュします。

※屋外の「里山歩きを楽しもうⅡ」「筆のたのしみ」  
講座の追加募集はありません

## 開講式＆作品展＆発表会のご案内

### ☆修了作品展（令和7年度）

日時：令和8年2月13日(金) 13時～2月15日(日) 15時  
会場：清水マリナート 1階ギャラリー

### ☆ステージ発表会（令和7年度）

日時：令和8年2月15日(日) 午後12時30分開演  
会場：清水マリナート 小ホール

### ☆開講式（令和8年度）

日時：令和8年3月28日(土) 午前10時～（予定）  
会場：清水ふれあいホール（清水区役所3階）

## ☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せってあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとって最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

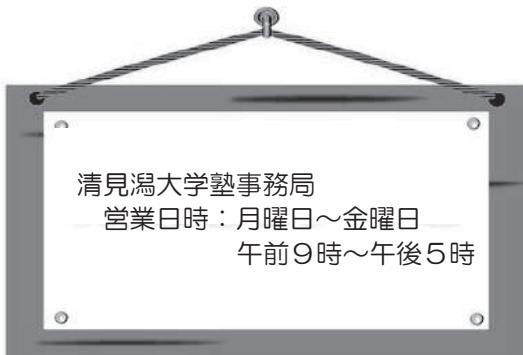
『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができる事を願っています。

## 《清見潟大学塾の歴史》

- 昭和59年11月 清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた  
「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
- 昭和60年 9月 12講座100名の塾生でスタート
- 平成 2年 8月 大学塾事務所を中央公民館に設置  
11月 清見潟ニュース創刊
- 平成 3年 3月 内閣総理大臣賞受賞  
8月 記念誌「大学ごっこ」発行
- 平成 4年 9月 清見潟セミナー設立
- 平成 6年11月 静岡県公民館大会で団体賞受賞
- 平成 7年 2月 ふるさと作り全国フォーラム開催
- 平成 8年 8月 文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
- 平成12年 2月 生涯学習サミットin清水開催
- 平成13年11月 ホームページ開設
- 平成16年 5月 記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
- 平成17年10月 21回度を半年とし、22回度より4月開講に変更となる
- 平成20年 4月 清水銀座に事務所移転
- 平成21年 6月 由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
- 平成22年 4月 「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
- 平成23年 4月 清見潟ゼミナールリニューアル
- 平成26年 3月 創立30周年記念式典挙行  
6月 30周年記念誌「富士に向かいて」発刊



講座に関するお問い合わせは  
清見潟大学塾事務局まで、お  
電話下さい

☎ 367-3588



# 清見潟大学塾後援会企業・団体・個人御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランスロビー）のご厚志に基づく  
後援会費をいただいているます

(株) アイエイアイ	書道・千草書院
伊藤商事(株)	鈴与(株)
E N E O S (株)	鈴与建設(株)
木嶋武郎	鈴与商事(株)
(株) 久保田石材	鈴与自動車運送(株)
クミアイ化学工業(株)	清和海運(株)
剣道鉄誠会	(株) ニシガイ
(株) 薩川組	はごろもフーズ(株)
(株) 静岡銀行清水支店	フクイ文具店
清水エル・エヌ・ジー(株)	ホテルクエスト清水
(株) 清水銀行	三井・ケマーズ フロロプロダクツ(株)
清水総合保険(株)	HAIR SITE M o o - b z
清水ロータリークラブ	(株) ユーマート
昭和不動産(株)	ルードヴィッヒ音楽院

(50音順・令和7年11月1日現在)



\*ご協力ありがとうございます