

第41回度 ————— 令和7年4月～令和8年3月までの1年間

大学の **清見潟大学塾**

清見潟大学塾は40年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。
講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

塾生募集



お問い合わせ・お申し込み



清見潟大学塾事務局

〒424-0817 静岡市清水区銀座 9-11

TEL : 054-367-3588

FAX : 054-367-3599

Mail : kiyomigata@cy.tnc.ne.jp

URL : <https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>



清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 8,000円 (運営費3,300円含む)
 (1年分) 月2回講座 16,000円 (運営費6,000円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります
 ※講座によっては別途材料費やコピー代等がかかります

受講料納付 第1回講座日(4月)

応募資格 年齢制限なし (但しピアノのみ50歳以上)

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還(新規応募者に限る)

講座成立 応募人員8名以上(8名未満の場合は不成立の連絡をします)

申込み 下記①から③のいずれかの方法でお申し込み下さい

①官製はがきを事務局宛(清水区銀座9-11)に送付

②事務所にきて備え付けの申込用紙にご記入

③ホームページから (TEL・FAXでの申込は不可)

<<https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

清見潟大学塾講座申込
講座No. 講座名 講師名
----- 〒
住所 氏名(フリガナ) 電話番号 生年月日

※1枚のハガキで複数の講座申込は
 できません
 複数の講座を受講希望の場合は、
 それぞれ別のハガキにご記入下さい
 同じ講座の場合でも2名以上の名を
 連名で書く事はできません

★ 申込締切
 令和7年2月4日(火) 必着

《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、小冊子のみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。

納付された授業料の全額が返還されます。(ただし、運営費は返還されません)

適用期間は月2回講座が4月末日(厳守)、月1回講座が5月末日(厳守)までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

*** 新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合や過去に同講座を受講した事がある場合は対象外となります**

《お知らせ》

○気象警報等が発令された場合休講します。(大雨・洪水・暴風警報)

○土砂災害警報・津波警報発令された場合該当する交流館は休講します。

○巨大地震警戒発令された場合休講します。

※警報による休講の場合代替日はありません。

目次

申込方法	—————	2
新規講座	—————	4
継続講座		
入江生涯学習交流館	—————	5
岡生涯学習交流館	—————	6
辻生涯学習交流館	—————	7
江尻生涯学習交流館	—————	8
高部生涯学習交流館	—————	9
浜田生涯学習交流館	—————	9
駒越生涯学習交流館	—————	9
袖師生涯学習交流館	—————	10
船越生涯学習交流館	—————	10
不二見生涯学習交流館	—————	11
有度生涯学習交流館	—————	11
庵原生涯学習交流館	—————	12
清水生涯学習交流館	—————	12
興津生涯学習交流館	—————	13
飯田生涯学習交流館	—————	13
折戸生涯学習交流館	—————	13
三保生涯学習交流館	—————	13
蒲原生涯学習交流館	—————	14
両河内生涯学習交流館	—————	14
事務所・屋外	—————	14
修了作品展・ステージ発表会 開講式ご案内	—————	14
清見潟大学塾の歴史	—————	15
後援会企業・団体・個人	—————	16

41回度からの新規講座

あなたも一緒にはじめてみませんか



137 私にも書ける美文字Ⅱ 西島春華365-4863 袖師 1・3 (金) 19:00~21:00	211 姿勢美のための整体ヨガ 立川規子090-4406-4376 興津 2・4 (土) 18:00~20:00
ボールペン、毛筆を楽しくやってみませんか。少しずつ自分の字が変わって美文字になっていく喜びを感じ生活に潤いを持って頂けたらと思います。	“目からウロコ”の正しい身体の動かし方を学びながら、御一緒に姿勢美人を目指しませんか？ バランスボールやストレッチポール等も使って超気持ち良く整えていきます！
214 心と身体を緩める護身術Ⅰ 竹内まゆ070-6995-3171 不二見 2 (水) 13:30~15:30	215 心と身体を緩める護身術Ⅱ 竹内まゆ070-6995-3171 不二見 2 (土) 13:30~15:30
本来持っている力を引き出し、基礎体力の増進としなやかな体づくりをめざします。仲間と楽しみながら心身と体幹を整え、いざという時、落ち着いて動けるあなたに☆年齢不問、ヨガマット持参推奨。	本来持っている力を引き出し、基礎体力の増進としなやかな体づくりをめざします。仲間と楽しみながら心身と体幹を整え、いざという時、落ち着いて動けるあなたに☆年齢不問、ヨガマット持参推奨。
218 なぎなたで健美 薩川千聡368-5334 袖師 1・3 (月) 13:30~15:30	244 ピアノはじめの一步 岩倉千景090-9177-4672 船越 1・3 (金) 10:00~12:00
リラックスした雰囲気になぎなたを活用し、心身の健康と凛とした美しい姿勢を目指します。武道の精神を尊重しつつ、厳しさのない初心者向けの内容です。心身ともに充実した毎日を送りませんか。なぎなた貸出ます。	ピアノを弾いてみたいけど何からどうすれば全くわからないという初心者限定の時間です。音符を読んで10本の指で弾いていくまでを、お教えします。グループレッスンです。
284 楽しいウクレレ教室 藪崎晴美090-3934-6187 有度 2・4 (火) 10:00~12:00	312 簡単手作りおやつ 丸山貴子335-3503 入江 3 (土) 13:30~15:30
小型で軽く、可愛い楽器ウクレレ。基礎から指導していきますから、楽譜読めなくてもO.K。いつしか、楽しみながら弾ける様になります。歌の好きな方も、お待ちしております。	お子様（幼児）と一緒に、「あっ」という間に出来て美味しい手作りおやつを作りませんか？御年配の方も、お孫さんや御自分の楽しみには是非御参加してください。お待ちしております。
324 楽しいパン作り 豊川陽子090-1230-6803 江尻 3 (土) 13:00~15:00	346 英語でおもてなし 近藤一美090-9918-7560 入江 2・4 (日) 13:45~15:45
初めてパン作りをする方でも楽しく作れるような内容で12回、1年の講座です。手ごねパン作りの基礎を学びます。男性も歓迎です！	ひと月に英会話学習と外国人との交流会が1回ずつあります。小学生程度の英語で交流するので初心者やお子さん大歓迎です。外国人といつの間にか仲良くなれますよ。
350 私の人生設計 望月己知代090-4466-7466 辻 2 (土) 10:00~12:00	
定年を迎えようとしている人。迎えた人。これからあなたは、どう生きていきますか？自分にとっての幸せは何かを見つけ、人生を見直すきっかけになる講座です。	

継続講座一覧！

申込受付中

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)会場、講座日時です

◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略

◆会場は清水区内の生涯学習交流館です
事務所は清見潟大学塾事務所

◆申込方法は2ページをご覧ください

入江生涯学習交流館
清水区入江
新規講座2 継続講座8

	124	楽しい絵手紙	栗田稔江366-1259		
	入江	2・4(土) 13:00~15:00	気軽に描ける絵手紙を始めませんか。筆、クレヨン、鉛筆等で描き色付けは絵具、クレヨン、千代紙等で仕上げます。少し大き目のハガキや板にも挑戦しませんか。楽しいです。		
213	リフレッシュ体操	鈴木節子209-1300	217	日本舞踊初心者	花柳美乃玉346-5340
入江	1・3(金) 13:30~15:30	健康で毎日を過ごす事はシニア世代の目標です。音楽に合わせて肩こりや腰痛予防のストレッチ、自力で歩く為の筋力アップ等、無理をしないで少しずつ体作りをしていきます。	入江	2・4(火) 13:30~15:30	日本舞踊を始めてみませんか。皆様と一緒に踊りながら、美容と健康を保ち、伝統文化に接していただき、優雅な人生に致しましょうお待ちしております。
255	鳴らそう尺八	梶原 清248-9820	308	男の料理教室 I	牧田まさ子253-2782
入江	2・4(火) 14:00~16:00	五線譜で学び演奏する尺八講座です。尺八の経験者であっても五線譜が苦手という方を主に対象としています。尚尺八が初めてという方も歓迎。好きな曲を五線譜で演奏、が目標	入江	1・3(土) 9:00~11:30	コロナも落ち着き、生活が少しずつ活発化してきたと思います。これを機会に料理の腕をあげて、週1~2回位調理担当になって下さい。御家族に喜ばれると思います。
323	初心者の茶道教室	堀内宗征090-4188-9292	327	大人のための中学英語	岩崎芳和090-3445-8889
入江	1・3(火) 9:30~11:30	慌ただしい日常をひととき離れマナーや基本となる所作を学び、健康にも良いとされる、抹茶を気軽に自分で点てて楽しみませんか。美味しい和菓子も頂きリラックスして下さい	入江	1・3(月) 9:50~11:50	「英会話に挫折したけど、中学英語程度は身につけたい」と思いませんか。挙手の指名制はとらず、英語文化の紹介や文法・朗読・読解などの演習を通じ、楽しく学習します。

この募集チラシは生涯学習交流館・区役所
主な公共施設と清水銀行市内支店さん・
JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユー
マートさんのご協力により各支店・店舗に
置いてあります
清水区内は自治会の回覧でも回ります

※入江生涯学習交流館の「写経「般若心経」」
講座の追加募集はありません

岡生涯学習交流館
清水区桜が丘町
新規講座 0 継続講座 1 2

125	ビーズアクセサリ－Ⅰ	松本和子639-7505	127	ビーズアクセサリ－Ⅱ	松本和子639-7505
岡	1 (土) 10:00~15:00 今までの装いにご自分で作ったアクセサリ－をプラスしませんか。どなたでも簡単に作れるものから始めます。頭と手を使う作業は認知症予防にもなってます。		岡	2 (月) 10:00~15:00 今までの装いにご自分で作ったアクセサリ－をプラスしませんか。簡単に作れるものから始めます。頭と手を使う作業は認知症予防にもなってます。	
129	書道「蓬会」 <small>よもぎ</small>	太田静苑090-4253-5088	132	実用書道教室B	丸山翠心090-3421-5825
岡	1・3 (月) 9:30~11:30 ボールペン習字、又は毛筆で半紙を、どちらかを選んでお稽古しましょう。希望の方には古典の臨書、条幅など何でも対応致します。ご質問あればお答えします。お気軽にどうぞ。		岡	2・4 (木) 9:30~11:30 1年生は、実用書道を中心に、住所氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、書初展や文化祭へ参加しています。	
136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088	139	実用書道教室A	丸山翠心090-3421-5825
岡	1・3 (水) 19:00~21:00 日中は忙しく仕事を持っている方、夜間なら都合のつく方「交流館に集ってペン字、又は毛筆のお稽古してみませんか」ご自分の住所氏名など実用書(手紙文等)だけでも結構です。		岡	2・4 (火) 9:30~11:30 講座 No. 1 3 2 と同じ内容を学年別の手本により進めて行きます。初心者大歓迎します。毎年書初展や文化祭へ参加して、自分の作品が増え、塾生は楽しんで書いております。	
148	筆のたのしみ	太田静苑090-4253-5088	223	頭と体の楽楽体操	夏木 優247-4085
岡	1・3 (木) 14:30~16:30 活字万能の現代ですが手書きの書の大切さも見直されています。文字を書く楽しさは硬筆・毛筆を問わず独自の喜びに繋がります。さあ新学期に心もリフレッシュして学びましょう!		岡	2・4 (木) 13:30~15:30 “最近体力が衰えた” “よくつまずく” ことはありませんか。そんな方にオススメの講座です。『80才でスタスタ歩く』を目標に、体力回復メニューを笑いながらやりましょう。	
225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美090-3855-9432	282	オカリナを楽しく	大石京子345-3640
岡	2・4 (木) 13:30~15:30 中国5千年の歴史を感じながらシルクロードロマンを楽しんでいます。東洋の神秘的な音色がとてすてきです。体験、見学大歓迎です!		岡	1・3 (水) 10:00~12:00 どこか懐かしく暖かな音色。少しの息と少しのコツで吹けますが奥の深い楽器です。幅広い年齢層の方々と音楽を通じお仲間になれます。新たな生涯学習の一つにしませんか。	

※岡生涯学習交流館の「ピアノを友に」
「オカリナを吹こうⅢ」講座の追加募集
はありません

辻生涯学習交流館
清水区宮代町
新規講座 1 継続講座 1 2

115	創作キルト 木下かつ美369-1007	128	楽しいマクラメ結び 松本和子639-7505
辻	1・3(月) 13:00~15:00 どなたでも気軽に楽しめる自分だけの一点物 絵画キルトです。歳を忘れて趣味を持ち熟年 世代を楽しみましょう。針と糸のつながりのお 友達ができますよ。	辻	3(火) 10:00~15:00 マクラメの結びは、指と頭を使います。認知 症予防に最適だと言われています。アクセサ リーから実用的なバッグや生活雑貨まで幅広 いジャンルのもので作れます。
134	実用和裁 木下かつ美369-1007	275	ヴァイオリンを始めよう 北川雅己286-5504
辻	1(木) 13:00~17:00 眠っている反物洗い張りの着物地なんかした いと言う人が多いと思います。身巾があわ ない着物が多いですね。相談に応じます。最 初は肌襦袢のワンピースを作ります。	辻	2・4(月) 19:00~21:00 誰でも一度はひいてみたいヴァイオリン。 あなたもやってみませんか。まずは誰でも 知っている曲をひいてみましょう。 (初心者のみ)
309	男の料理教室Ⅱ 牧田まさ子253-2782	314	こども料理教室Ⅱ 豊川陽子090-1230-6803
辻	2・4(金) 9:30~11:30 コロナも落ち着き、生活が少しづつ活発化し てきたと思います。これを機会に料理の腕を あげて、週二回位調理担当になって下さい。 御家族に喜ばれると思います。	辻	4(土) 9:30~11:30 小学1年~6年生が対象です。生きる基本で ある食べることの大切さ。手作りの食を通し て、新しいことにチャレンジする勇気の心を 育てます。こども達の笑顔あふれる教室です
315	こども料理教室Ⅲ 豊川陽子090-1230-6803	336	静岡の考古学と歴史 曾根辰雄282-0570
辻	4(土) 13:00~15:00 小学1年~6年生が対象です。生きる基本で ある食べることの大切さ。手作りの食を通し て、新しいことにチャレンジする勇気の心を 育てます。こども達の笑顔あふれる教室です	辻	3(土) 10:00~12:00 古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的 な資料、古記録・古文書など地域の文化財を もとに、静岡の人びとの動向を、他地域との 交流・日本史規模のなかで読み解いていきま す。
337	日本古典を読む 曾根辰雄282-0570	352	美と健康アロマセラピー - 佐藤美保子090-1788-4628
辻	3(土) 13:00~15:00 家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶 法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、 作者不明の物語・詩歌の世界に立入ると、無 常と日常、恋と愛など豊かな生活が味わえま す。	辻	2(月) 10:00~12:00 植物の力をいただいて、身心共に健康になる アロマセラピーの方法をご紹介します。自 然と共に仲間と共に、ご自分を愛し成長さ せていく喜びを、お感じいただきたいです。

※辻生涯学習交流館の「エンジョイウクレレ教室Ⅰ」
「エンジョイウクレレ教室Ⅱ」講座の追加募集は
ありません

※辻生涯学習交流館の「美と健康アロマセラピー」
講座は講師が変わりました

江尻生涯学習交流館
清水区小芝町
新規講座 1 継続講座 10

123	書とあそぼう 柳本花香366-3770	228	みんなで歌おう 山口久美子080-6310-8781
江尻	2・4（火）13:00～15:00 字を書く事は脳の活性化に大変有効といわれています。感動する言葉や墨絵等、美文字に表現して楽しめます。年々上達していきますよ。「生活に役立つ」を基本にして学びます。	江尻	1・3（月）13:30～15:30 合唱と聞くと、とても難しそうですが、そうです決して簡単ではありませんが、とても楽しいのです。是非その感動を味わってみませんか？まずは見学から来てみて下さい。
270	健康太極拳 勝山道子367-0532	303	将棋を楽しもうヨ 高木秀彰252-1443
江尻	2・4（水）9:30～11:30 初心者も楽しく覚えられる様にゆっくり進めていきますので安心して入塾してみてください。少しずつ体幹バランスが良くなり血流が良くなり姿勢よく動ける様になります。	江尻	1・3（火）10:00～12:00 藤井聡太氏が登場以来女性ファンが増えて、将棋熱が高まっています。この機会に仲間と将棋を楽しみましょう。講師は、羽生永世7冠と対局2回ある者です。特棋界も詳しいよ。
311	初段を目指す囲碁教室 後藤 勝281-5348	313	こども料理教室 I 豊川陽子090-1230-6803
江尻	2・4（水）9:30～11:30 初心者には基本から分かりやすく指導します。主要な定石、手筋、死活を学び実戦で実力を身に付けます。各人のペースで初段を目指します。	江尻	3（土）9:30～11:30 小学1年～6年生が対象です。生きる基本である食べることの大切さ。手作りの食を通して、新しいことにチャレンジする勇気の心を育てます。こども達の笑顔あふれる教室です
316	ブリッジ入門 守永睦子347-5548	322	清水で落語を楽しもう 金澤実幸080-3630-4320
江尻	2・4（木）13:30～15:30 室内のサッカーと言われ、信頼と誠意を基に推理と判断力、記憶力を高め、協調性を養い優雅で奥の深い、社交的なカードゲームです。高齢になられたら、面白い遊びを。	江尻	4（火）13:30～15:30 昭和の時代、清水市民文化会館で開かれていた落語会「清水寄席 春夏秋冬の会」の記録テープを再生。演者や演目にちなんだ話を紹介。「清水にぎわい落語まつり」の話題も。
342	おもてなし英会話 A 近藤一美090-9918-7560	344	おもてなし英会話 B 近藤一美090-9918-7560
江尻	1・3（月）10:00～12:00 町のあちこちで外国人旅行者を見かけるようになりました。困っていたら助けてあげたいですね。静岡人を大好きになってもらいたいので気さくに話しかけるコツを練習します。	江尻	1・3（月）13:15～15:15 町のあちこちで外国人旅行者を見かけるようになりました。困っていたら助けてあげたいですね。静岡人を大好きになってもらいたいので気さくに話しかけるコツを練習します。

☆講座の見学（体験）が出来ます。
ご希望の方は講師に電話確認の上、
お出かけ下さい。
その他のご質問等は、
清見潟大学塾事務局までお電話下さい。

☎367-3588

高部生涯学習交流館
清水区押切
新規講座 〇 継続講座 3

265	楽しもうよ大正琴Ⅱ	西嶋光代090-7045-3350
高部	2・4 (日) 13:30~15:30	コロナも落ち着いて来ました。思いきって大正琴にお仲間入りしてみませんか。音色も良いしやさしい楽器です。今又昭和歌謡が見直されてきました。一緒に弾いてみましょう。

280	オカリナを吹こうⅡ	川崎昌子368-6169	320	初めてのスマホ	薩川千聡368-5334
高部	1・3 (火) 10:00~12:00	楽譜も読めない、指使いもわからない。だけどオカリナをはじめたら、心豊かに吹けました。「わからない」が「わかる」に変わります。いっしょに楽しみましょう♪	高部	1・3 (火) 9:30~11:30	買ったけど使えない。一応、使っているけどもっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎！正しい知識や便利なアプリなどイチから楽しく覚えましょう。スマホはご持参ください。

浜田生涯学習交流館
清水区浜田町
新規講座 〇 継続講座 3

221	大正琴アンサンブル	池ヶ谷愛美090-3855-9432	243	素敵にピアノを	岩倉千景090-9177-4672
浜田	1・3 (水) 13:00~15:00	大正琴のアンサンブルです。初心者の方は基礎から指導致します。練習曲を弾きながら指を動かし音符を読む事による脳トレでもあります。仲間と一緒に楽しみませんか！	浜田	2・4 (金) 18:00~20:00	お仕事帰り、家事の終わりにピアノを弾きに来てみませんか？様々なジャンル問わず、できる限り希望をお聴きして一緒に実現していきます。時々私も演奏します。

326	やさしい中国語会話	兪 虹090-9263-3226
浜田	2・4 (日) 10:00~12:00	発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。

駒越生涯学習交流館
清水区迎山町
新規講座 〇 継続講座 3

234	楽しいピアノC	武井美智子335-7897
駒越	2・4 (火) 13:00~16:00	人生100年と云われる様になりました。頭は使わないと老化します。ピアノは頭を使い指を使いオマケに音が出ます。色々な分野のピアノ曲に挑戦して人生を楽しんでみませんか？

235	体見直しピラティス	宮島公美子090-4182-6778	251	ピアノが大好き	深澤多希子347-0658
駒越	2・4 (月) 13:30~15:30	ピラティスは100年程前に、ピラティス氏により考案された体操です。ゆったりとした動きで身体の使い方を見直して、日常生活に役立てていきましょう。	駒越	2・4 (木) 13:00~16:00	始めての方、経験者の方、好きな曲を弾ける様になったら嬉しいですね。上達が毎日の楽しみになってピアノが大好きになりますよ。そんな方達に仲間入りして下さい。

袖師生涯学習交流館
清水区袖師町
新規講座2 継続講座5

※袖師生涯学習交流館の「簡単ツールペイント」
講座の追加募集はありません

220	ピアノにチャレンジ 深澤多希子347-0658	226	楽しいピアノ 望月富士子347-0354
袖師	1・3(木) 13:00~16:00 好きな曲が弾けたら嬉しいですね。初めての方も経験ある方もチャレンジしてみませんか？ 駅ピアノが目標。レパートリーを持つのが希望。様々な思いで楽しくやっています。	袖師	1・3(水) 9:00~12:00 我が家の子供達が弾いてたピアノ誰も弾いてくれないと泣いて居ませんか？ 指が動かない音符が読めない。そんなの大丈夫！ まずは、みんなの仲間入り、飛び込んで来て下さいね
238	いまからでもピアニスト 岩倉千景090-9177-4672	340	発声練習と朗読 矢田部駿-053-578-1179
袖師	2・4(月) 9:30~12:00 動機は様々でもピアノ弾けたらいいなと思って集まっています。私の演奏もたまに聴けます。ピアノをきっかけに出会える事、楽しみにしています。	袖師	1(水) 13:30~15:30 声は力！おなかから声を出すと体が温まります。軽い体操、呼吸法、発声練習、早口言葉で、体をほぐし、口の周りの筋肉をきたえましょう。後半は短編小説を味わいましょう。

船越生涯学習交流館
清水区船越町
新規講座1 継続講座4

131	楽しいボールペン習字 原田春佳090-3588-5500	143	はじめてのペン字 原田春佳090-3588-5500
船越	1・3(水) 9:30~11:30 自分の字のクセや長所を知り、ちょっとしたコツを身につければ憧れの美文字に近づく事ができます。ご自分のペースで大丈夫！ 楽しく学びましょう。	船越	2・4(水) 9:30~11:30 第1・3水曜日のクラスと同じ学習内容です。塾生は年代、受講年数も様々。各々のペースで楽しく美文字を目指しましょう。子育て中の方大歓迎です。
258	楽しもうよ大正琴Ⅰ 西嶋光代090-7045-3350	283	めざせフラガールⅡ 矢澤美知子090-7670-3769
船越	1・3(土) 13:00~15:00 コロナも落ち着いてきました。思いきって大正琴にお仲間入りしてみませんか。音色も良いしやさしい楽器です。今又昭和歌謡が見直されてきました。一緒に弾いてみましょう。	船越	2・4(火) 10:00~12:00 昨年度からスタートしたハワイ伝統の踊り「フラ」の講座です。皆さん和気藹々と楽しんでます。前半はストレッチで体をほぐし後半は曲に合わせて踊ります。レッツフラ!!

清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。
ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。
<https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>
ホームページから各講座への申込みもできますよ。

不二見生涯学習交流館
清水区村松
新規講座2 継続講座2

269	武術太極拳	勝山道子367-0532
不二見	1・3(月) 13:30~15:30 気長にゆっくり続けてみましょう。気付けば血流が良くなり体調も良くなっています。姿勢よくなり体幹バランスも良くなるって、すてきではないですか？	

※不二見生涯学習交流館の「一閑張」講座の追加募集はありません

有度生涯学習交流館
清水区草薙一里山
新規講座1 継続講座8

141	普段使いの漆塗りⅠ	西尾 稔070-3982-5221	142	普段使いの漆塗りⅡ	西尾 稔070-3982-5221
有度	4(土) 9:30~11:30 はじめは色漆や貝を使って各自がデザインして螺鈿の塗箸を2膳製作します。漆に慣れたらご自身でチャレンジしたいことを決めます。受講生の中には塗りが剥げた椀や弁当箱の修理をしたり、陶器の欠けや割れを直す方も居ます。もちろん新しい木地も用意できますので、それぞれが好きな課題を見つけ楽しんでいきます。		有度	4(土) 13:30~15:30	
236	エンジョイピアノ	青木理絵345-5299	247	楽しいピアノ教室	望月富士子347-0354
有度	1・3(金) 9:00~12:00 ピアノを始めてみませんか？初歩から練習していくので、初めての方でも大丈夫です。あこがれの曲を弾ける事が出来る様に、挑戦してみましょう。		有度	2・4(金) 9:00~12:00 我が家の子供達が弾いてたピアノ誰も弾いてくれないと泣いて居ませんか？指が動かない音符が読めない。そんなの大丈夫！まずは、みんなの仲間入り、飛び込んで来て下さいネ	
248	初心者ピアノレッスン	青木理絵345-5299	307	母さんの味を作ろうⅡ	牧田まさ子253-2782
有度	1・3(木) 9:00~12:00 ピアノを始めてみませんか？初歩から練習するので、初めての方でも大丈夫です。お家にピアノがあるなら、ぜひ挑戦してみてください。		有度	2・4(水) 9:30~11:30 毎日の食事の支度、本当に大変ですね。少しの工夫で美味しくしてみませんか？今から料理が趣味と言える様一緒に楽しく、レパートリーを増やしましょう。	
338	遊郭を旅してみませんか！	海野靖章090-3388-5472			
有度	2(水) 13:30~15:30 遊郭は様々なイメージがあります。私は日本文化の集積地と考えています。先人たちが、たくましく生き抜いてこられた光と影を探しに、日本全国を一緒に旅してみませんか！		※有度生涯学習交流館の「やさしいお箏・三味線」講座の追加募集はありません		

庵原生涯学習交流館
清水区庵原町
新規講座 0 継続講座 6

242	ピアノ & キーボード 杵谷広美278-2366	250	ハッピーぴあの 杵谷広美278-2366
庵原	1・3（火）13:30～16:30 好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう 個人レッスンですので初心者の方も安心して 弾く事ができます。経験者も大歓迎です。 一年間入って一緒に楽しみましょう。	庵原	1・3（木）13:00～16:00 もう一度ピアノを弾いてみませんか。個人 レッスンですので自分のペースで弾いて楽し めます。仲間同士で楽しく連弾も弾いていま す。初心者の方も丁寧に指導します。
274	くつろぎヨガ 荒浪経子090-3455-5915	278	めざせフラガール I 矢澤美知子090-7670-3769
庵原	2・4（金）10:00～12:00 いつもよりもゆっくりと深い呼吸を意識して 体を無理なく動かしていきます。 体の硬い方、ヨガが始めてな方、安心して一 緒に楽しい時間を過ごしましょう！	庵原	2・4（金）13:00～15:00 あなたもフラガールになりませんか？講座の 前半はストレッチで体をほぐしベーシックス テップの練習。後半は癒しのハワイアンソ ングに合わせて踊ります。一緒に楽しみましょ う
353	パソコンで友達作り 川口香津子363-0805	354	らくらくパソコン 川口香津子363-0805
庵原	1・3（月）9:45～11:45 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活 性化されます。色々なソフトを使いながら、 丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽し く学びましょう。パソコンをご持参下さい。	庵原	1・3（木）13:00～15:00 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活 性化されます。色々なソフトを使いながら、 丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽し く学びましょう。パソコンをご持参下さい。

清水生涯学習交流館
清水区松井町
新規講座 0 継続講座 4

266	入門太極拳 勝山道子367-0532	318	名曲にまつわる秘話・逸話 小川尚子352-8563
清水	2・4（月）9:30～11:30 体幹を鍛え姿勢良く動ける体を作る太極拳を 一緒に学んでみましょう。新しい動作に挑戦 することで脳活にもなるかも。楽しい仲間が お待ちしております	清水	2・4（火）9:30～11:30 クラシックの名曲は、何回聴いても聴く度に 新しい発見や感動に出会います。同じ曲も演 奏者による違いに驚かされます。ご一緒に聴 いて味わってみませんか。
341	出直し英会話 II 鈴木彰子090-9936-9952	※清水生涯学習交流館の「出直し英会話 I」 講座の追加募集はありません	
清水	1・3（木）13:00～15:00 外国人と目が合って笑顔で“ハロー”、“ハー イ”と言えますか？ここからスタートです。中 学英语で簡単に自然な英文を作れるように練 習します。くり返し練習で身につくのです。		

興津生涯学習交流館
清水区興津本町
新規講座 1 継続講座 4

205	健康リズム体操	鈴木節子209-1300	207	ハルディック ウォーキング	前澤康代090-9921-0544
興津	2・4（水）13:30～15:30 笑顔は健康のバロメーター。簡単なストレッチや、手足を組み合わせた体操、そして楽しいダンスと笑顔になる事間違いないです。ずっと楽しく健康長寿をめざしましょう。		興津	2・4（木）13:30～15:30 興津交流館周辺の公園や寺社等をめぐり、四季の景色を楽しんで歩いています。前半後半は室内でのストレッチや筋トレです。ポールを持って姿勢良く！	
210	気功太極拳	栗田益実090-9644-2398	249	楽しいピアノレッスン	望月富士子347-0354
興津	1・3（火）13:30～15:30 太極拳は足腰を鍛えるだけでなく全身をリラックスさせ気血の流れを良くすることで免疫力が高まります。コロナに負けない体を目指してチャレンジしてみませんか。		興津	1・3（火）9:00～12:00 我が家の子供達が弾いてたピアノ誰も弾いてくれないと泣いて居ませんか？指が動かない音符が読めない。そんなの大丈夫！まずは、みんなの仲間入り、飛び込んで来て下さいね	

飯田生涯学習交流館
清水区下野西
新規講座 0 継続講座 4

※飯田生涯学習交流館の「楽しいピアノA」
「楽しいピアノB」講座の追加募集はありません

133	楽しい書道	平井昭子365-4325	272	初めての太正琴	西嶋光代237-3341
飯田	2・4（金）13:30～15:30 書道の基本を一年かけて勉強し、その後、臨書、近代詩文章等作品を少しずつ創っていきます。皆様と楽しく「みんなちがってみんないい」始めてみませんか。		飯田	2・4（日）9:30～11:30 コロナも落ち着いて来ました。思いきって太正琴にお仲間入りしてみませんか。音色も良いしやさしい楽器です。今又昭和歌謡が見直されてきました。一緒に弾いてみましょう。	
			329	昭和が蘇る映画	小澤正人245-2383
			折戸	2（月）13:30～15:30 昭和の時代、映画が娯楽の王様でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を楽しく解説します。多くの仲間と映画の世界にタイムスリップしてみませんか。	
			230	健康！うたごえサロン	梅田光美090-4155-3914
			三保	1（水）13:30～15:30 楽譜が読めなくても声が出なくても大丈夫。思い出の歌、世界の名曲、歌謡曲など様々な歌を講師のピアノ伴奏で歌います。脳活にも効果。歌って笑って健康になりましょう！	

折戸生涯学習交流館
清水区折戸
新規講座 0 継続講座 1

三保生涯学習交流館
清水区三保
新規講座 0 継続講座 1

蒲原生涯学習交流館
清水区蒲原新田
新規講座 0 継続講座 1

355 楽しいパソコン 川口香津子363-0805

蒲原 1・3（月）13:30～15:30
パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンは持込み不要です。

両河内生涯学習交流館
清水区和田島
新規講座 0 継続講座 1

135 私にも書ける美文字 I 西島春華365-4863

両河内 1・3（木）9:30～11:30
字が上手に書けないと思っている方も少しのアドバイスで感動する美文字が書けるように忙しい生活の中少しの時間、楽しく字を書いてみませんか。

清見潟大学塾事務所
清水区銀座
新規講座 0 継続講座 1

348 パソコンで楽しく 川口香津子363-0805

事務所 1・3（木）9:30～11:30
パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。

屋外
ウォーキング
新規講座 0 継続講座 2

※屋外の「里山歩きを楽しもうⅠ」
「里山歩きを楽しもうⅡ」
講座の追加募集はありません

開講式&作品展&発表会のご案内

☆修了作品展（40回度）

日時：令和7年2月21日（金）13時～2月23日（日）15時
会場：清水マリナート 1階ギャラリー

☆ステージ発表会（40回度）

日時：令和7年2月23日（日）午後12時30分開演
会場：清水マリナート 小ホール

☆開講式（41回度）

日時：令和7年3月22日（土）午前10時～（予定）
会場：清水ふれあいホール（清水区役所3階）

☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せてあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとっても最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができることを願っています。

《清見潟大学塾の歴史》

昭和59年11月	清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
昭和60年 9月	12講座100名の塾生でスタート
平成 2年 8月	大学塾事務所を中央公民館に設置
11月	清見潟ニュース創刊
平成 3年 3月	内閣総理大臣賞受賞
8月	記念誌「大学ごっこ」発行
平成 4年 9月	清見潟セミナー設立
平成 6年11月	静岡県公民館大会で団体賞受賞
平成 7年 2月	ふるさと作り全国フォーラム開催
平成 8年 8月	文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
平成12年 2月	生涯学習サミットin清水開催
平成13年11月	ホームページ開設
平成16年 5月	記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
平成17年10月	21回度を半年とし、22年度より4月開講に変更となる
平成20年 4月	清水銀座に事務所移転
平成21年 6月	由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
平成22年 4月	「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
平成23年 4月	清見潟ゼミナールリニューアル
平成26年 3月	創立30周年記念式典挙行
6月	30周年記念誌「富士に向かいて」発刊

講座に関するお問い合わせは
清見潟大学塾事務局まで、お
電話下さい
☎367-3588

清見潟大学塾事務局
営業日時：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

清見潟大学塾後援会企業・団体・個人御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランソロピー）のご厚志に基づく
後援会費をいただいています

(株) アイエイアイ	鈴 与 建 設 (株)
伊 藤 商 事 (株)	鈴 与 商 事 (株)
E N E O S (株)	鈴 与 自 動 車 運 送 (株)
(株) 久 保 田 石 材	清 和 海 運 (株)
クミアイ化学工業(株)	東 洋 冷 蔵 (株)
剣 道 鉄 誠 会	(株) ニ シ ガ イ
(株) 薩 川 組	は ご ろ も フ ー ズ (株)
(株) 静 岡 銀 行 清 水 支 店	日 和 館 庵 原 屋
清水エル・エヌ・ジー(株)	フ ク イ 文 具 店
(株) 清 水 銀 行	ホ テ ル ク エ ス ト 清 水
清 水 総 合 保 険 (株)	三 井 ・ ケ マ ー ス フ ロ ヲ プ ロ ダ ク ツ (株)
清 水 ロ ー タ リ ー ク ラ ブ	ム ー ビ ズ
昭 和 不 動 産 (株)	(株) ユ ー マ ー ト
書 道 ・ 千 草 書 院	ル ー ド ウ ィ ッ ヒ 音 楽 院
鈴 与 (株)	木 嶋 武 郎

(50音順・令和6年11月1日現在)



* ご協力ありがとうございます