

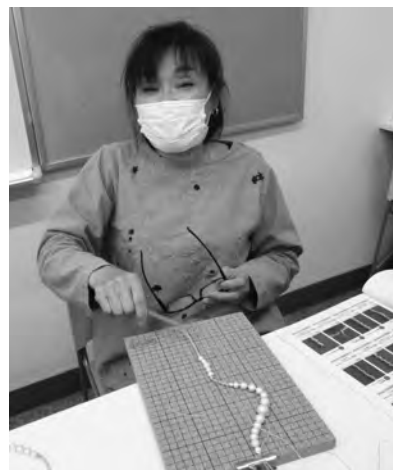
第40回度

令和6年4月～令和7年3月までの1年間

大学の 清見潟大学塾

清見潟大学塾は39年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。
講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

塾生募集



お問い合わせ・お申し込み



清見潟大学塾事務局

〒424-0817 静岡市清水区銀座 9-11

TEL : 054-367-3588 FAX : 054-367-3599

URL : <https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail : kiyomigata@mail.wbs.ne.jp



清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 7,000円 (運営費2,300円含む)
(1年分) 月2回講座 14,000円 (運営費4,000円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります
※講座によっては別途材料費やコピー代等がかかります

受講料納付 第1回講座日(4月)

応募資格 年齢制限なし (但しピアノのみ50歳以上)

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還(新規応募者に限る)

講座成立 応募人員8名以上(8名未満の場合は不成立の連絡をします)

申込み 下記①から③のいずれかの方法でお申し込み下さい

- ①官製はがきを事務局宛(清水区銀座9-11)に送付
 - ②事務所に来て備え付けの申込用紙にご記入
 - ③ホームページから (TEL・FAXでの申込は不可)
- <<https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

清見潟大学塾講座申込	
講座No.	
講座名	
講師名	

〒	
住所	
氏名(フリガナ)	
電話番号	
生年月日	

※1枚のハガキで複数の講座申込は
できません
複数の講座を受講希望の場合は、
それぞれ別のハガキにご記入下さい
同じ講座の場合でも2名以上の名を
連名で書く事はできません

☆ 申込締切
令和6年2月2日(金) 必着

《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、小冊子のみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。納付された授業料の全額が返還されます。(ただし、運営費は返還されません)

適用期間は月2回講座が4月末日(厳守)、月1回講座が5月末日(厳守)までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

*** 新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合や過去に同講座を受講した事がある場合は対象外となります**

目次

申込方法	—————	2
新規講座	—————	4
継続講座		
入江生涯学習交流館	—————	5
岡生涯学習交流館	—————	6
辻生涯学習交流館	—————	7
江尻生涯学習交流館	—————	8
船越生涯学習交流館	—————	9
浜田生涯学習交流館	—————	9
駒越生涯学習交流館	—————	9
袖師生涯学習交流館	—————	10
高部生涯学習交流館	—————	10
不二見生涯学習交流館	—————	11
有度生涯学習交流館	—————	11
庵原生涯学習交流館	—————	12
清水生涯学習交流館	—————	12
飯田生涯学習交流館	—————	13
興津生涯学習交流館	—————	13
折戸生涯学習交流館	—————	13
三保生涯学習交流館	—————	13
蒲原生涯学習交流館	—————	13
両河内生涯学習交流館	—————	14
事務所・屋外	—————	14
修了作品展・ステージ 発表会 開講式ご案内	—————	14
清見潟大学塾の歴史	—————	15
後援会企業・団体・個人	—————	16

40回度からの新規講座

あなたも一緒にはじめてみませんか



210	気功太極拳	244	60歳・70歳からのピアノ入門Ⅰ
興津	1・3（火）13:30～15:30	庵原	1・3（水）14:00～16:00
栗田益実090-9644-2398		横澤しおり090-3593-6273	
	太極拳は足腰を鍛えるだけでなく全身をリラックスさせ気血の流れを良くすることで免疫力が高まります。コロナに負けない体を目指してチャレンジしてみませんか。		指は第2の脳と言われています。心の楽しみをみつけ人生後半の趣味にいたしましょう。ゆっくり、やさしく、楽しくがモットーです。個人レッスンとなります。
245	60歳・70歳からのピアノ入門Ⅱ	283	めざせフラガールⅡ
興津	1・3（火）14:00～16:00	船越	2・4（火）10:00～12:00
横澤しおり090-3593-6273		矢澤美知子264-0576	
	指は第2の脳と言われています。心の楽しみをみつけ人生後半の趣味にいたしましょう。ゆっくり、やさしく、楽しくがモットーです。個人レッスンとなります。		新しく始まるフラダンスの講座です。皆一からスタート！この機会に癒しのハワイアンミュージックに合わせてハワイ伝統の踊り「フラ」を一緒に踊りませんか？
284	心身を活性化！なぎなた健康術	310	男の料理教室Ⅲ
袖師	1・3（水）13:30～15:30	入江	1・3（土）13:00～15:00
薩川千聡368-5334		牧田まさ子253-2782	
	日本の伝統であり武道のなぎなた。型のみ行いますので激しい動きはありません。70代から始める方もいます。体を動かす習慣と、凛として美しい姿勢を身につけませんか？なぎなた貸出ます。		男性の皆さん、土曜日の午後、料理の腕をあげてみませんか？自分で作り、自分で食べる。最高の楽しみ方だと思います。新しい仲間と一緒に作ってみましょう。お待ちしております。
338	遊郭を旅してみませんか！	清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。 ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。 https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp	
有度	2（水）13:30～15:30		
海野靖章090-3388-5472			
	遊郭と聞いて何を思い浮かべますか？私は、日本文化の形成の歴史とを考えています。そこには、光と影の多くの物語があります。その物語を探しに、一緒に旅にでかけませんか。		

継続講座一覧！

申込受付中

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)会場、講座日時です

◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略

◆会場は清水区内の生涯学習交流館です
事務所は清見潟大学塾事務所

◆申込方法は2ページをご覧ください

入江生涯学習交流館
清水区入江
新規講座1 継続講座8

入江生涯学習交流館 清水区入江 新規講座 1 継続講座 8		124	楽しい絵手紙	栗田稔江366-1259	
		入江	2・4（土）13:00～15:00 気軽に描ける絵手紙を始めてみませんか。 筆、クレヨン、鉛筆等で描き色付けは絵具、 千代紙、クレヨン等です。少し大き目の紙、 板にも挑戦しませんか。楽しいです。		
213	リフレッシュ体操	鈴木節子209-1300	217	日本舞踊初心者	花柳美乃玉346-5340
入江	1・3（金）13:30～15:30 健康で毎日を過ごす事はシニア世代の目標です。 音楽に合わせて肩こりや腰痛予防のストレッチ、 自力で歩く為の筋力アップ等、無理をしないで 少しずつ体作りをしていきます。		入江	2・4（火）13:30～15:30 日本舞踊を始めてみませんか。皆様と一緒に踊りながら、 美容と健康を保ち、伝統文化に接していただき、 優雅な人生に致しましょうお待ちしております。	
255	鳴らそう尺八第一歩	梶原 清248-9820	308	男の料理教室 I	牧田まさ子253-2782
入江	2・4（火）14:00～16:00 五線譜で学ぶ尺八講座です。尺八経験者であっても 五線譜は苦手という方を対象としています。目標は五線譜を 見て尺八に合ったキーに移調し吹奏できるようになること です。		入江	1・3（土）9:00～11:00 男性の皆さん、お料理の腕を磨いてみませんか？ 今男性の料理教室が盛んです。清見潟でも皆さん楽しく 作っています。ぜひお仲間になって下さい。来年の今頃は 御家族に感謝されますよ！！	
323	初心者の茶道教室	堀内宗征090-4188-9292	327	大人のための中学英語	岩崎芳和090-3445-8889
入江	1・3（火）9:30～11:30 お茶が好き、お菓子が好き、伝統文化に触れてみたい、 動機やきっかけは人それぞれ、お茶の学びを、あなたの 暮らしの中に、まずはお茶に触れてみませんか。		入江	1・3（月）9:50～11:50 「英会話に挫折したけど、中学生の英語程度は身につけたい」 とっていないませんか。挙手指名制はせず、英語文化の 紹介や文法・朗読・読解の演習を通じて、楽しく学習 します。	

この募集チラシは生涯学習交流館・区役所
主な公共施設と清水銀行市内支店さん・
JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユ-
マートさんのご協力により各支店・店舗に
置いてあります
清水区内は自治会の回覧でも回ります

※入江生涯学習交流館の「写経「般若心経」」
講座の追加募集はありません

岡生涯学習交流館
清水区桜が丘町
新規講座 0 継続講座 1 2

125	ビーズアクセサリ I	松本和子639-7505	127	ビーズアクセサリ II	松本和子639-7505
岡	1 (土) 10:00~15:00 新しい事を始めたい！でも歳だし～って諦めてしまう事はありませんか？認知症予防の為に手作業は効果があります。みんなでワイワイ楽しくチャレンジしてみませんか？見学OKです！		岡	2 (月) 10:00~15:00 新しい事を始めたい！でも歳だし～って諦めてしまう事はありませんか？認知症予防の為に手作業は効果があります。皆でワイワイ楽しくチャレンジしてみませんか？見学OKです！	
129	書道「蓬会」	太田静苑090-4253-5088	136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088
岡	1・3 (月) 9:30~11:30 ボールペン習字、又は毛筆で半紙を、どちらかを選んでお稽古しましょう。希望の方には古典の臨書、条幅など何でも対応致します。ご質問あればお答えします。お気軽にどうぞ。		岡	1・3 (水) 19:00~21:00 日中は忙しく仕事を持っている方、夜間なら都合のつく方「交流館に集ってペン字、又は毛筆のお稽古してみませんか」ご自分の住所氏名など実用書（手紙文等）だけでも結構です。	
148	筆のたのしみ	太田静苑090-4253-5088	132	実用書道教室 B	丸山翠心090-3421-5825
岡	1・3 (木) 14:30~16:30 活字万能の現代ですが手書きの書の大切さも見直されています。文字を書く楽しさは硬筆・毛筆を問わず独自の喜びに繋がります。さあ新学期に心もリフレッシュして学びましょう！		岡	2・4 (木) 9:30~11:30 1年生は、実用書道を中心に、住所氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、全学年書きぞめ作品にも挑戦します。	
139	実用書道教室 A	丸山翠心090-3421-5825	223	頭と体の楽楽体操	夏木 優247-4085
岡	2・4 (火) 9:30~11:30 講座No.1 3 2より2年先にスタートした講座で、学年別に共通の手本により進めて行きます。両講座とも初心者大歓迎します。毎年自分の作品が増え、塾生は楽しんでます。		岡	2・4 (木) 13:30~15:30 シニア世代の健康と体力の維持が目的です。映像を見ながら、イスに座って、又は立って、頭と体の体操を楽しく無理なく行います。ゆっくりした呼吸で自律神経も整えます。	
225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美090-3855-9432	279	オカリナを吹こうⅢ	大石京子345-3640
岡	2・4 (木) 13:30~15:30 中国5千年の歴史を感じながら、シルクロードロマンを楽しんでいます。東洋の神秘的な音色がとてもすてきです。体験、見学大歓迎です！		岡	1・3 (月) 13:30~15:30 どこか懐かしく暖かな音色。少しの息と少しのコツで吹けますが奥の深い楽器です。幅広い年齢層の方々と音楽を通じてお仲間になれます。新たな生涯学習の一つにしませんか。	
282	オカリナを楽しく	大石京子345-3640	※岡生涯学習交流館の「ピアノを友に」 講座の追加募集はありません		
岡	1・3 (水) 10:00~12:00 どこか懐かしく暖かな音色。少しの息と少しのコツで吹けますが奥の深い楽器です。幅広い年齢層の方々と音楽を通じてお仲間になれます。新たな生涯学習の一つにしませんか。				

辻生涯学習交流館
清水区宮代町
新規講座 〇 継続講座 14

115	創作キルト	木下かつ美369-1007	134	実用和裁	木下かつ美369-1007
辻	1・3（月）13:00～15:00 どなたでも気軽に楽しめる自分だけの一点物 絵画キルトです。歳を忘れて趣味を持ち熟年 世代を楽しみましょう。針と糸のつながりの お友達ができますよ。		辻	1（木）13:00～17:00 眠っている反物洗い張りの着物地なんとかし たいと言う人が多いと思います。身巾があわ ない着物が多いですね。相談に応じます。最 初は肌襦袢のワンピースを作ります。	
128	楽しいマクラメ結び	松本和子639-7505	275	ヴァイオリンを始めよう	北川雅己286-5504
辻	3（火）10:00～15:00 新しい事を始めたい！でも歳だし～って諦め てしまうことはありませんか？認知症予防の 為にも手作業は効果があります。皆でワイワ イ楽しくチャレンジしてみませんか？見学〇 Kです！		辻	2・4（月）19:00～21:00 誰でも一度はひいてみたいヴァイオリン。あ なたもやってみませんか。まずは誰でも知っ ている曲をひいてみましょう。 （初心者のみ募集）	
309	男の料理教室Ⅱ	牧田まさ子253-2782	314	こども料理教室Ⅱ	豊川陽子090-1230-6803
辻	2・4（金）9:30～12:00 男性の皆さんお料理を始めてみませんか？ 日々の食事からハレの日の食事までワイワイ 楽しくやっております。ぜひ一緒に始めま しょう。皆で待ってます。		辻	4（土）9:30～11:30 クッキングをしたい、小学1年～6年生 の男女が集まっています。おいしく、楽しく、 作って、食べて、洗い物やキッチンのおそう じも行います。年度末に修了証もらえます。	
315	こども料理教室Ⅲ	豊川陽子090-1230-6803	321	スマホを使いこなそう	薩川千聡368-5334
辻	4（土）13:00～15:00 クッキングをしたい、小学1年～6年生 の男女が集まっています。おいしく、楽しく、 作って、食べて、洗い物やキッチンのおそう じも行います。年度末に修了証もらえます。		辻	1・3（火）18:30～20:30 なんとなく使っている。もっと詳しくなりた い。そんな方、大歓迎！スマホの選び方や操 作のコツ、正しい知識や便利なアプリなどイ チから楽しく覚えましょう。スマホはご持参 ください。	
336	静岡の考古学と歴史	曽根辰雄282-0570	337	日本古典を読む	曽根辰雄282-0570
辻	3（土）10:00～12:00 古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的 な資料、古記録・古文書など地域の文化財を もとに、静岡の人びとの動向を、他地域との 交流・日本史規模のなかで読み解いていきま す。		辻	3（土）13:00～15:00 家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶 法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、 作者不明の物語・詩歌の世界に立入ると、無 常と日常、恋と愛など豊かな生活が味わえま す。	
345	賢治さんを読む	矢田部駿一053-578-1179	※辻生涯学習交流館の「エンジョイウクレレ教室Ⅰ」 「エンジョイウクレレ教室Ⅱ」 「美と健康アロマセラピー」講座の追加募集は ありません		
辻	2（火）9:30～11:30 賢治さんの童話を朗読する講座です。イー ハトーブの風を感じながら、イギリス海岸や セッ森のこと山男のこと……。 賢治さんの生い立ちも学びましょう。				

江尻生涯学習交流館
清水区小芝町
新規講座0 継続講座11

123	書とあそぼう 柳本花香366-3770	228	みんなで歌おう 山口久美子080-6310-8781
江尻	2・4（火）13:30～15:30 字を書く事は脳の活性化に大変有効といわれています。感動する言葉や墨絵等、美文字に表現して楽しめます。年々上達していきますよ。「生活に役立つ」を基本にして学びます。	江尻	1・3（月）13:30～15:30 合唱と聞くと、とても難しそうですが、そうです決して簡単ではありませんが、とても楽しいのです是非その感動を味わってみませんか？まずは見学から来てみて下さい。
270	健康太極拳 勝山道子367-0532	303	将棋を楽しもうヨ 高木秀彰252-1443
江尻	2・4（水）9:30～11:30 太極拳を学びながら健康増進を目指します。体幹のバランスを正し姿勢良く若々しく齢を重ねていくのは如何ですか。ゆっくり動きますが運動量は多いです。	江尻	1・3（火）10:00～12:00 永世7冠の羽生氏と平手と駒落の2回対戦経験のある講師です。現在最強の藤井聡太との指導対局を受けることを夢みて、共に楽しく大勢で勉強しましょう。初心者でも受入可。
311	初段を目指す囲碁教室 後藤 勝281-5348	313	こども料理教室 I 豊川陽子090-1230-6803
江尻	2・4（水）9:30～11:30 初心者には基本から分かりやすく指導します。主要な定石、手筋、死活を学び実戦で実力を身に付けます。各人のペースで初段を目指します。	江尻	3（土）9:30～11:30 クッキングをしてみたい、小学1年～6年生の男女が集まっています。おいしく、楽しく、作って、食べて、洗い物やキッチンのおそうじも行います。年度末に修了証もらえます。
316	ブリッジ入門 守永睦子347-5548	317	楽しいブリッジ中級 守永睦子347-5548
江尻	2・4（木）13:30～15:30 室内のサッカーと言われ、信頼と誠意を基に推理と判断力、記憶力を高め、協調性を養い優雅で奥の深い、社交的なカードゲームです。高齢になられたら、面白い遊びを。	江尻	2・4（火）10:00～12:00 頭のスポーツとして、第18回アジア競技大会に認定されました。まさに、スリルと興奮を体験出来ます。遊びながら、脳を刺激して、若返りましょう。勇気を出して参加してね。
322	清水で落語を楽しもう 金澤実幸080-3630-4320	342	60代から始める英会話A 近藤一美357-0772
江尻	4（火）13:30～15:30 笑点から人間国宝まで、そして清水にぎわい落語まつりまで。落語界の最新情報と昭和の清水の落語会の音源を聞きながら、受講生の皆さんと一緒に楽しんでいます。	江尻	1・3（月）10:00～12:00 レッスンでは発音、リスニングの基礎から始めて、ゲームをしながら簡単な会話を学びます。初めての方も海外旅行や日常会話を楽しくめるようになりますよ。
344	60代から始める英会話B 近藤一美357-0772	☆講座の見学（体験）が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。 その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。 ☎367-3588	
江尻	1・3（月）13:15～15:15 レッスンでは発音、リスニングの基礎から始めて、ゲームをしながら簡単な会話を学びます。初めての方も海外旅行や日常会話を楽しくめるようになりますよ。		

船越生涯学習交流館
清水区船越町
新規講座 1 継続講座 3

143	はじめてのペン字 原田春佳090-3588-5500	131	楽しいボールペン習字 原田春佳090-3588-5500
船越	2・4（水）9:30～11:30 第1・3水曜日のクラスと同じ学習内容です。塾生は年代、受講年数も様々。子育て中の方大歓迎です。楽しく美文字を目指しましょう。	船越	1・3（水）9:30～11:30 自分の字のクセや長所を知り、ちょっとしたコツを身につければ憧れの美文字に近づく事ができます。ご自分のペースで大丈夫！楽しく学びましょう。
258	楽しもうよ大正琴 I 西嶋光代090-7045-3350		
船越	1・3（土）13:00～15:00 音楽と絵画は心の栄養とどこかで聞いた事がありました。大正琴は音色も良く癒されます。自分の好きな曲を弾いてみませんか。体験もしています。		

浜田生涯学習交流館
清水区浜田町
新規講座 0 継続講座 3

221	大正琴アンサンブル 池ヶ谷愛美090-3855-9432	243	素敵にピアノを 岩倉千景090-9177-4672
浜田	1・3（水）13:00～15:00 大正琴のアンサンブルです。初心者の方は基礎から指導致します。練習曲に集中しながら指を動かし音符を読む事による脳トレでもあります。仲間と一緒に楽しみませんか！	浜田	2・4（金）18:00～20:00 お仕事帰り、家事の終わり等にピアノを弾きに来てみませんか。個々の希望100%お聴しながら、レッスンしていきます。音楽で皆様と出会える事を楽しみにしています。
326	やさしい中国語会話 齋 虹090-9263-3226		
浜田	2・4（日）10:00～12:00 発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。		

駒越生涯学習交流館
清水区迎山町
新規講座 0 継続講座 3

※駒越生涯学習交流館の「ピアノが大好き」講座の追加募集はありません

234	楽しいピアノ C 武井美智子335-7897	235	体見直しピラティス 宮島公美子090-4182-6778
駒越	2・4（火）13:00～15:00 もしもピアノが弾けたならという歌があります。もしもではなく本当にピアノが弾ける様になりませんか？体を動かすのは大変でも頭と指を使って健康な老後が過せます。	駒越	2・4（月）13:30～15:30 ピラティスは100年程前に、ピラティス氏により考案された体操です。ゆったりとした動きで身体の使い方を見直して、日常生活に役立てていきましょう。

袖師生涯学習交流館
清水区袖師町6
新規講座 1 継続講座 6

112	簡単トールペイント 植田靖子248-3940	220	ピアノにチャレンジ 深澤多希子347-0658
袖師	1・3（水）10:00～12:00 描きたい図案を写してアクリル絵の具で塗り絵の様に塗っていきます。雑貨や季節のイベントを手作りして生活に彩りを添えてみませんか。見学大歓迎です。	袖師	1・3（木）13:00～16:00 好きな曲や思い出の曲が弾けるようになったら嬉しいですね。初めての方もチャレンジしてみてください。音楽好きなお友達も待っています。楽しみが一つふえたらいいですね。
226	楽しいピアノ 望月富士子347-0354	237	誰でも知ってる歌、唄、うた 鈴木芳子365-7267
袖師	1・3（水）9:00～12:00 昔、家にもピアノの音が聞こえていたなあでも今では誰も弾かずインテリアに成ってしまった。そんなピアノと向き合って、新しい仲間とおしゃべりしながら始めませんか？！	袖師	1・3（月）10:00～12:00 50代～90代までの元気な方々の歌声が響く楽しい講座です。昔の歌から今の歌まで何でも歌います。とに角歌の好きな人はドーゾ！
238	いまからでもピアニスト 岩倉千景090-9177-4672	340	発声練習と朗読 矢田部駿一053-578-1179
袖師	2・4（月）9:30～12:00 ピアノ弾けたらいいな。ボケ防止？音楽好き。理由は様々でも、ピアノに触れてみて下さい。それがピアニストの第一歩です。ピアノが弾ける事を一緒に叶えていきましょう。	袖師	1（水）13:30～15:30 声は力！ お腹から声を出すと体が温まり、自然に笑顔になります。あいうべ体操や早口言葉で口の周りの筋肉をきたえ滑舌を良くしましょう。

高部生涯学習交流館
清水区押切
新規講座 0 継続講座 4

252	楽器を楽しもう 空谷広美278-2366	265	楽しもうよ大正琴Ⅱ 西嶋光代090-7045-3350
高部	4（月）13:00～15:00 好きな曲を好きな楽器で、演奏しましょう。練習をした成果を仲間同志で発表してみませんか。仲間と一緒に簡単なアンサンブルの演奏もして楽しんでいます。	高部	2・4（日）13:30～15:30 音楽と絵画は心の栄養とどこかで聞いた事がありました。大正琴は音色も良く癒されます。自分の好きな曲を弾いてみませんか。体験もしています。
280	オカリナを吹こうⅡ 川崎昌子368-6169	320	初めてのスマホ 薩川千聡368-5334
高部	1・3（火）10:00～12:00 楽譜も読めない、指使いもわからなかった新人さんも、マリナートの発表に向けて頑張ってくれました。すぐ吹けるようになるので、楽しくおもしろいです。	高部	1・3（火）9:30～11:30 買ったけど使えない。一応、使っているけどもっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎！正しい知識や便利なアプリなどイチから楽しく覚えましょう。スマホはご持参ください。

不二見生涯学習交流館
清水区村松
新規講座 0 継続講座 2

140	一閑張	中川昌昭090-7304-1045	269	武術太極拳	勝山道子367-0532
不二見 1 (火) 10:00~12:00 各家庭に転っている、ザル、カゴ、重箱など、少しいたんだ物に和紙を貼りさらに化粧紙を重ねて、美しく、かわいらしくリメイクします。			不二見 1・3 (月) 13:30~15:30 ストレッチで体をほぐし、太極拳のゆっくりした動きに入ります。見かけ以上の運動量で体幹が鍛えられ姿勢も美しくなります。楽しい仲間と一緒に体験してみませんか？		

有度生涯学習交流館
清水区草薙一里山
新規講座 1 継続講座 8

141	普段使いの漆塗りⅠ	西尾 稔070-3982-5221	142	普段使いの漆塗りⅡ	西尾 稔070-3982-5221
有度 4（土）9:30～11:30 はじめは色漆や貝を使って各自がデザインして螺鈿の塗箸を2膳製作します。その後は漆を使って弁当箱や盆、椀を塗ります。中には自作した木地に塗りを施す方もいます。漆を使って陶器を修繕する金継ぎや古くなった漆製品を自分で修理しようと頑張る人もいます。漆塗りって時間はかかりますが、奥が深くてとってもたのしいです。			有度 4（土）13:30～15:30		
236	エンジョイピアノ	青木理絵345-5299	247	楽しいピアノ教室	望月富士子347-0354
有度 1・3（金）9:00～12:00 初めての方でも大丈夫です。とても楽しいお教室なので、是非自分の大好きな曲を弾ける様に、ピアノに挑戦してみませんか？			有度 2・4（金）9:00～12:00 昔、家にもピアノの音が聞こえていたなあでも今では誰も弾かずインテリアに成ってしまった。そんなピアノと向き合って、新しい仲間とおしゃべりしながら始めませんか？！		
253	やさしいお箏・三味線Ⅰ	石渡裕子261-6523	271	やさしいお箏・三味線Ⅱ	石渡裕子261-6523
有度 1・3（火）13:30～15:30 経験者のための講座です。昔やった事があるという方も、流派が違うという方も、全く大丈夫です。とにかくは、和楽器をもう一度弾いてみませんか。			有度 2・4（月）13:30～15:30 初心者のための講座です。箏も三味線も楽しい曲を弾けるように指導します。「さくら」は最も簡単ですので、アッという間に弾けてしまいます。是非一度、見学に来て下さい。		
307	母さんの味を作ろうⅡ	牧田まさ子253-2782	※有度生涯学習交流館の「初心者ピアノレッスン」講座の追加募集はありません		
有度 2・4（水）9:30～12:00 毎日の食事の支度が面倒だと思っていませんか？少しの工夫と考え方を変えるだけで、とても楽しく美味しく出来上ります。ぜひ私達と一緒に楽しくレパートリーを増やしましょう！					

庵原生涯学習交流館
清水区庵原町
新規講座 1 継続講座 6

242	ピアノ & キーボード	空谷広美278-2366	250	ハッピーぴあの	空谷広美278-2366
庵原	1・3（火）13:30～16:30 好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンですので初心者の方も安心して弾く事ができます。経験者も大歓迎です。一年間入って弾いてみませんか。		庵原	1・3（木）13:00～16:00 好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンだけでなく仲間同志で連弾をして楽しんでいきます。きっと、明るい気持ちになれると思います。	
274	くつろぎヨガ	荒浪経子090-3455-5915	278	めざせフラガール	矢澤美知子264-0576
庵原	2・4（金）10:00～12:00 ゆっくりと深い呼吸をして無理なくポーズを行っていきます。体の硬い方、ヨガの初めてな方、どんな方でも参加できます。気持ちよく体を動かして、楽しい時間を過しましょう。		庵原	2・4（金）13:00～15:00 あなたもフラガールになりませんか？講座の前半はストレッチで体をほぐし、ベーシックステップの練習。後半は癒しのハワイアンソングに合わせて踊ります。一緒に楽しみましょう。	
353	パソコンで友達作り	川口香津子363-0805	354	らくらくパソコン	川口香津子363-0805
庵原	1・3（月）9:45～11:45 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。		庵原	1・3（木）13:00～15:00 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。	

清水生涯学習交流館
清水区松井町
新規講座 0 継続講座 4

266	入門太極拳	勝山道子367-0532	318	名曲にまつわる秘話・逸話	小川尚子352-8563
清水	2・4（月）9:30～11:30 ストレッチで体をほぐし、ゆっくりした動きの太極拳を学びます。体幹バランスが良くなり血流もよくなり爽快です。覚えるのは二の次で、まずは始めてみましょう！		清水	2・4（火）9:30～11:30 クラシックの名曲、何よりも名演奏を聴くチャンスです。レコード・DVD・ビデオの演奏を楽しみながら、作品の生まれた背景や作曲家の人生等、更に深く音楽を味わう講座。	
341	出直し英会話Ⅱ	鈴木彰子090-9936-9952	※清水生涯学習交流館の「出直し英会話Ⅰ」講座の追加募集はありません		
清水	1・3（木）13:00～15:00 外国人と出会って何も言葉が出ない人を笑顔で“Hi”と挨拶！簡単な会話ができるようにする事が英会話レッスンの一番大事な目標です。				

飯田生涯学習交流館
清水区下野西
新規講座 0 継続講座 4

※飯田生涯学習交流館の「楽しいピアノ A」
「楽しいピアノ B」講座の追加募集はありません

133	楽しい書道	平井昭子365-4325	272	初めての大正琴	西嶋光代090-7045-3350
飯田	2・4（金）13:30～15:30 書道の基本を一年かけて勉強し、その後、臨書、近代詩文章等作品を少しずつ創っていきます。皆様と楽しく「みんなちがってみんないい」始めませんか。		飯田	2・4（日）9:30～11:30 音楽と絵画は心の栄養とどこかで聞いた事がありました。大正琴は音色も良く癒されます。自分の好きな曲を弾いてみませんか。体験もしています。	

興津生涯学習交流館
清水区興津本町
新規講座 2 継続講座 3

※興津生涯学習交流館の「楽しいピアノレッスン」
講座の追加募集はありません

205	健康リズム体操	鈴木節子209-1300	207	ノルディックウォーキング	前澤康代090-9921-0544
興津	2・4（水）13:30～15:30 笑顔は健康のバロメーター。簡単なストレッチや、手足を組み合わせた体操と楽しいダンス。笑顔になる事まちがいないです。ずっと楽しく健康長寿をめざしましょう。		興津	2・4（木）13:30～15:30 ノルディックウォーキングは、ポールを使った全身運動です。膝や腰への負担を軽減して、安全な動作での歩行を学びます。さあ、一緒に歩きませんか。（8月は10時～12時）	

折戸生涯学習交流館
清水区折戸
新規講座 0 継続講座 1

329	昭和が蘇る映画	小澤正人245-2383
折戸	2（月）13:30～15:30 昭和の時代、映画が娯楽の王様でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を楽しく解説します。多くの仲間と映画の世界にタイムスリップしてみませんか。	

三保生涯学習交流館
清水区三保
新規講座 0 継続講座 1

230	健康！うたごえサロン	梅田光美090-4155-3914
三保	1（水）13:30～15:30 気軽に参加できる月1講座。音楽は聴いてるだけじゃモッタナイ。歌って脳活しながら和気あいあい楽しいひと時を。開講2年めの新しいサロンで皆様をお待ちしています。	

蒲原生涯学習交流館
清水区蒲原新田
新規講座 0 継続講座 1

355	楽しいパソコン	川口香津子363-0805
蒲原	1・3（月）13:30～15:30 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンは持込み不要です。	

両河内生涯学習交流館
清水区和田島
新規講座 0 継続講座 1

135 私にも書ける美文字 西島春華365-4863

両河内 1・3（木）9:30～11:30

字が上手に書けないと思っている方も少しのアドバイスで感動する美文字が書けるように忙しい生活の中少しの時間、楽しく字を書いてみませんか。

清見潟大学塾事務所
清水区銀座
新規講座 0 継続講座 1

348 パソコンで楽しく 川口香津子363-0805

事務所 1・3（木）9:30～11:30

パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。

屋外
ウォーキング
新規講座 0 継続講座 2

240 里山歩きを楽しもうⅠ 大石正教345-3640

屋外 2（火）9:30～11:30

自然豊かな里山を散策しながら、草花類や生き物を観察します。時に山菜採り、木の実拾い、クラフト使いりをします。自然界の不思議さ面白さを体感して、リフレッシュします。

※屋外の「里山歩きを楽しもうⅡ」講座の追加募集はありません

開講式&作品展&発表会のご案内

☆修了作品展（39回度）

日時：令和6年2月24日(土) 13時～2月25日(日) 15時
会場：清水マリナート 1階ギャラリー

☆ステージ発表会（39回度）

日時：令和6年2月25日(日) 午後12時30分開演
会場：清水マリナート 小ホール

☆開講式（40回度）

日時：令和6年3月23日(土) 午前10時～（予定）
会場：清水ふれあいホール（清水区役所3階）

☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せってあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとっても最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができることを願っています。

《清見潟大学塾の歴史》

昭和59年11月	清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた 「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
昭和60年 9月	12講座100名の塾生でスタート
平成 2年 8月	大学塾事務所を中央公民館に設置
11月	清見潟ニュース創刊
平成 3年 3月	内閣総理大臣賞受賞
8月	記念誌「大学ごっこ」発行
平成 4年 9月	清見潟セミナー設立
平成 6年11月	静岡県公民館大会で団体賞受賞
平成 7年 2月	ふるさと作り全国フォーラム開催
平成 8年 8月	文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
平成12年 2月	生涯学習サミットin清水開催
平成13年11月	ホームページ開設
平成16年 5月	記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
平成17年10月	21回度を半年とし、22回度より4月開講に変更となる
平成20年 4月	清水銀座に事務所移転
平成21年 6月	由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
平成22年 4月	「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
平成23年 4月	清見潟ゼミナールリニューアル
平成26年 3月	創立30周年記念式典挙行
6月	30周年記念誌「富士に向かいて」発刊

講座に関するお問い合わせは
清見潟大学塾事務局まで、お
電話下さい
☎367-3588

清見潟大学塾事務局
営業日時：月曜日～金曜日
午前9時～午後4時

清見潟大学塾後援会企業・団体・個人御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランソロピー）のご厚志に基づく
後援会費をいただいています

伊 藤 商 事 (株)

E N E O S (株)

共 栄 火 災 海 上 保 険 (株)

(株) 久 保 田 石 材

クミアイ化学工業(株)

(株)クローバートラベル

剣 道 鉄 誠 会

(株) 薩 川 組

(株) 静 岡 銀 行 清 水 支 店

清水エル・エヌ・ジー(株)

(株) 清 水 銀 行

清 水 総 合 保 険 (株)

清水ロータリークラブ

昭 和 不 動 産 (株)

書 道 ・ 千 草 書 院

鈴 与 (株)

鈴 与 建 設 (株)

鈴 与 商 事 (株)

鈴 与 自 動 車 運 送 (株)

清 和 海 運 (株)

東 洋 冷 蔵 (株)

(株) ニ シ ガ イ

は ご ろ も フ ー ズ (株)

日 和 館 庵 原 屋

フ ク イ 文 具 店

ホ テ ル ク エ ス ト 清 水

三井・ケマーズフロロプロダクツ(株)

ム ー ビ ズ

(株) ュ ー マ ー ト

ル ー ド ウ ィ ッ ヒ 音 楽 院

(50音順・令和5年11月1日現在)



* ご協力ありがとうございます