

8

# 大学ポット

## 清見潟ニュース

清見潟大学塾事務局

〒424-0817 静岡市清水区銀座 9-11

TEL: 054-367-3588 / FAX: 054-367-3599

URL: <https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail: [kiyomigata@cy.tnc.ne.jp](mailto:kiyomigata@cy.tnc.ne.jp)



### 第三十九回度幹事会行われる

六月二十五日(日)清水区役所三階ふれあいホールで、第三十九回度の幹事会が行われました。

当日は牧田塾長のあいさつに続き、幹事の役割等の説明がされました。生涯学習交流館使用上の注意では、いつもの時間厳守、駐車場の利用、終了後の清掃に加えて、生涯学習交流館へコピーを依頼する際の注意点の説明がありました。

第三十八回度会計監査報告の後の情報交換では、後援会企業への加入のこと、スポット(単発)での講座開催の方法や、経費節減のための清見潟ニュースの配布方法など、活発な意見交換が行われました。

幹事会は終了しましたが、これからも皆様からの御意見御要望を広く募集しています。講師や幹事に相談をし、事務局に連絡してもらってください。

### 太田静苑講師 個展を開催

本塾の講師であり、後援企業千草書院の代表でもあります太田静苑講師が、十一年振りの大型個展を、七月七日(金)から七月九日(日)まで清水マリナート一階ギャラリーで開催されました。期間中は、静岡県書道連盟や静岡市書道協会の方々をはじめ、多くの人たちが訪れていました。



### 熱中症に気を付けて

毎日暑い日が続いています。七月十五日(土)から十七日(月)の三日間で、十七人の方が熱中症で救急搬送されました。(静岡市消防局内)

熱中症は予防が大切です。暑いときには無理をしないでクーラーを使い、時間を決めて水分を補給。嘔吐、激しい頭痛がしたら救急車を呼び、医療機関へ運んでもらいましょう。

**熱中症** 熱中症は予防が大切!!

もし体に異常が発生したら

- ・まず涼しい場所へ
- ・衣服(衣類)をゆるめる
- ・体を冷やす
- ・冷たい水を飲ませる
- ・冷たいタオルを当てて置くなど
- ・体冷やす
- ・冷たいタオルを当てて置くなど
- ・体冷やす

このような症状があれば...

<p><b>重症度Ⅰ度 (軽症)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>暑気ははつきりしている</li> <li>手足がしびれる</li> <li>めまい、立ちくらみがある</li> <li>顔色がこら返りがある (顔白)</li> </ul>	<p>現場で対応し経過観察</p> <p>涼しい場所へ避難して服をゆるめ、体を冷やし、水分を補給しましょう。誰かがついて見守り、良くならなければ、病院へ。</p>
<p><b>重症度Ⅱ度 (中等症)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>息が苦しい</li> <li>顔ががらみ(顔赤)</li> <li>からだがだるい(倦怠感)</li> <li>意識がぼんやりする</li> </ul>	<p>医療機関を受診</p> <p>すみやかに医療機関を受診しましょう。</p>
<p><b>重症度Ⅲ度 (重症)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない</li> <li>呼びかけに反応がない</li> <li>呼吸が浅くなる</li> <li>脈がつかない</li> <li>手足が冷たい</li> <li>顔色が青い</li> </ul>	<p>救急車要請</p> <p>救急車を呼び、到着までの間、積極的に冷却しましょう。</p>

市民文化祭に出演

六月四日(日)静岡音楽館A〇Iで開催された「第二十一回静岡市民文化祭第八十六回合唱の集い」に、「みんなで歌おう」の塾生さんたちが参加されました。



テナー ベースのハンサムボーイズ



中学時代は声楽部のマドンナでした



微笑みの天使 ソプラノで〜す



アルトの美女軍団

大人数だけど目標に向かって頑張る、まとまりのある皆さんでした。

- ・ みんなで歌おう
- ・ 江尻生涯学習交流館
- ・ 第一・三月曜日 十三時半〜
- ・ 講師 山口久美子



みんな集合！表情が変わりました



みんな肩が凝ってるね



では始めましょう

今年四月に三保生涯学習交流館で開講した「健康！うたごえサロン」にお邪魔しました。

はじめまして



頭の体操 リズムを意識して



身体がほぐれていい声が出ます



ちゃんと指揮を見ましょうね



3人は大変なのよ！

みんな楽しそうでハツラツとしていました。  
先生もとても威勢のいい(?)方です。

- ・健康！うたごえサロン
- ・三保生涯学習交流館
- ・第一水曜日 十三時半〜
- ・講師 梅田光美



三保生涯学習交流館  
御穂神社横から移転して駐車場も広くなりました



