

第39回度 令和5年4月～令和6年3月までの1年間

大学の 清見潟大学塾

清見潟大学塾は38年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。
講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

塾生募集



お問い合わせ・お申し込み

清見潟大学塾事務局
〒424-0817 静岡市清水区銀座9-11
TEL: 054-367-3588
FAX: 054-367-3599
URL: <https://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>
Mail: kiyomigata@mail.wbs.ne.jp



清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 7,000円 (運営費2,300円含む)
 (1年分) 月2回講座 14,000円 (運営費4,000円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります
 ※講座によっては別途材料費やコピー代等がかかります

受講料納付 第1回講座日(4月)

応募資格 年齢制限なし (但しピアノのみ50歳以上)

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還(新規応募者に限る)

講座成立 応募人員8名以上(8名未満の場合は不成立の連絡をします)

申込み 下記①から③のいずれかの方法でお申し込み下さい

- ①官製はがきを事務局宛(清水区銀座9-11)に送付
 - ②事務所に来て備え付けの申込用紙にご記入
 - ③ホームページから (TEL・FAXでの申込は不可)
- <<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

清見潟大学塾講座申込

講座No.
 講座名
 講師名

〒

住所

氏名(フリガナ)

電話番号

生年月日

※1枚のハガキで複数の講座申込は
 できません
 複数の講座を受講希望の場合は、
 それぞれ別のハガキにご記入下さい
 同じ講座の場合でも2名以上の名を
 連名で書く事はできません

☆ 申込締切

令和5年2月3日(金) 必着

《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、小冊子のみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。納付された授業料の全額が返還されます。(ただし、運営費は返還されません)
 適用期間は月2回講座が4月末日(厳守)、月1回講座が5月末日(厳守)までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

***新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合や過去に同講座を受講した事がある場合は対象外となります**

目次

申込方法	—————	2
新規講座	—————	4
継続講座		
入江生涯学習交流館	—————	5
岡生涯学習交流館	—————	6
辻生涯学習交流館	—————	7
江尻生涯学習交流館	—————	8
折戸生涯学習交流館	—————	8
浜田生涯学習交流館	—————	9
清水生涯学習交流館	—————	9
不二見生涯学習交流館	—————	9
駒越生涯学習交流館	—————	10
飯田生涯学習交流館	—————	10
高部生涯学習交流館	—————	10
蒲原生涯学習交流館	—————	10
有度生涯学習交流館	—————	11
興津生涯学習交流館	—————	11
袖師生涯学習交流館	—————	12
庵原生涯学習交流館	—————	12
両河内生涯学習交流館	—————	13
事務所・屋外	—————	13
修了作品展・ステージ発表会 開講式ご案内	—————	13
清見潟大学塾の歴史	—————	14
後援会企業・団体・個人	—————	15

39年度からの新規講座

あなたも一緒にはじめてみませんか



230	健康！うたごえサロン	252	楽器を楽しもう
三保	1（水）13:30～15:30	高部	4（月）13:00～15:00
梅田光美090-4155-3914		空谷広美278-2366	
	楽譜が読めなくても声が出なくても大丈夫。様々なジャンルの歌を、ピアノ伴奏で楽しく歌って健康になりましょう。歌声が重なりあい一つになる、心地よいひとときを！		好きな曲を好きな楽器で、演奏しましょう。練習をした成果を仲間同志で発表してみませんか。簡単なアンサンブルも新しい仲間と、演奏をして楽しみましょう。
255	鳴らそう尺八第一歩	276	エンジョイウクレレ教室Ⅱ
入江	2・4（火）14:00～16:00	辻	1・3（火）15:00～17:00
梶原 清248-9820		藪崎晴美263-5432	
	日本伝統の和楽器を始めてみませんか？今では海外の尺八演奏家も増え他の楽器とのコラボも増えています。童謡・歌謡曲その他ポピュラー・ジャズ演奏へと人生豊かにしませんか。		静かなブームのウクレレ！トライしてみませんか？丁寧に抱え方から指導していきます。ハワイアンソング以外の馴染みの楽曲をレッスンします。お待ちしております。
324	わくわく小学生プログラミング	346	ゼロからリスニング
入江	4（土）15:00～17:00	入江	1・3（土）18:30～20:30
薩川千聡368-5334		近藤一美090-9918-7560	
	はじめてプログラミングに触れる、できるかわからないけどやってみよう！そんな子におすすめ。学年が違ってレベルに合わせた課題を出すので安心です。PC持参（貸出も可）		英語の聞き取りができない方の為にリスニングのコツをゼロレベルから学びます。中学レベルの単語力が必要です。英検対策にもなります。

清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。
ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。
<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>
ホームページから各講座への申込みもできますよ。

☆講座の見学（体験）が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。
その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。

☎ 3 6 7 - 3 5 8 8

継続講座一覧!

申込受付中

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)会場、講座日時です
- ◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略
- ◆会場は清水区内の生涯学習交流館です
事務所は清見潟大学塾事務所
- ◆申込方法は2ページをご覧ください

※船越生涯学習交流館は新築工事のため
令和5年度は使用できません

入江生涯学習交流館
清水区入江
新規講座3 継続講座8

124	楽しい絵手紙	栗田稔江366-1259
入江	2・4(土) 13:00~15:00	気軽に描ける絵手紙を始めてみませんか。筆、クレヨン、鉛筆等で描き、色付けは絵具、クレヨン、千代紙でもOK。少し大きめのハガキや板にも挑戦してみませんか。
213	はつらつ健康運動A	遠藤明子334-3106
入江	1・3(金) 13:30~15:30	体力に不安を感じる事はありませんか? 体力維持する為には栄養・睡眠・運動が必要です。各自に合った筋トレ・ストレッチ・体幹運動を中心に、楽しく体を動かしています。

217	日本舞踊初心者	花柳美乃玉346-5340
入江	2・4(火) 13:30~15:30	日本舞踊を始めてみませんか。皆様と御一緒に、楽しく踊りながら、美容と健康を保ち、伝統文化に接していただき、優雅な人生に致しましょう。お待ちいたしております。
308	男の料理教室 I	牧田まさ子253-2782
入江	1・3(土) 9:30~12:00	コロナ禍の中、お家ごはんを楽しんでみませんか。御家族と一緒に作り、一緒に食べる。そんな時、お父さんの出番です。
319	写経「般若心経」	水谷彰道366-1489
入江	4(木) 9:30~11:30	写経を通して、般若心経の解説と仏像や仏教語の意味を易く楽しく説明します。筆記用具は何でもよい。只只無心に写経し、心の凝りを取り人生を見つめなおしてみましょう。
323	初心者の茶道教室	堀内宗征090-4188-9292
入江	1・3(火) 9:30~11:30	茶の湯の世界には相手に対する優しさや気配り、場に対する思い現代社会では忘れがちなものが息づいています。一碗の茶をとおして一時ゆったりとした気持ちになりませんか。
327	大人のための中学英語	岩崎芳和090-3445-8889
入江	1・3(月) 9:50~11:50	「英会話に挫折したけれど、中学生の英語程度は身につけたい」と思っていないですか。英語文化の紹介と文法・朗読や読解の演習を通じて、英語が益々好きになれる講座です。

※入江生涯学習交流館の「はじめてのペン字」
講座の追加募集はありません

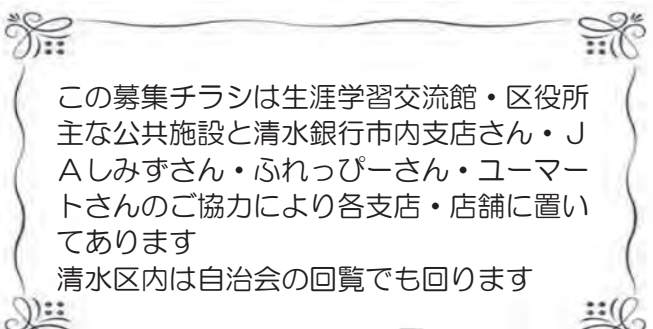
☆講座の見学(体験)が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。
その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。
☎367-3588

岡生涯学習交流館
清水区桜が丘町
新規講座0 継続講座12

125	ビーズアクセサリ I	松本和子639-7505	139	実用書道教室 A	丸山翠心090-3421-5825
岡	1 (土) 10:00~15:00	もう歳だからなんて言わないで下さい。新しい事に挑戦するって脳の活性化に良いと思いませんか。オシャレ心を忘れずに素敵なアクセサリを楽しく作ってみましょう。	岡	2・4 (火) 9:30~11:30	講座No.132より2年先にスタートした講座で、学年別に共通の手本により進めて行きます。両講座共に初心者大歓迎します。毎年自分の作品が増え、塾生は楽しんでいる様です。
127	ビーズアクセサリ II	松本和子639-7505	223	はつらつ健康運動 B	遠藤明子334-3106
岡	2 (月) 10:00~15:00	もう歳だからなんて言わないで下さい。新しい事に挑戦するって脳の活性化に良いと思いませんか。オシャレ心を忘れずに素敵なアクセサリを楽しく作ってみましょう。	岡	2・4 (木) 13:30~15:30	体力に不安を感じる事はありませんか？体力を維持する為には栄養・睡眠・運動が必要です。各自に合った筋トレ・ストレッチ・体幹運動を中心に、楽しく体を動かしています。
129	書道「 ^{上書き} 蓬会」	太田静苑090-4253-5088	225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美641-9022
岡	1・3 (月) 9:30~11:30	お習字は興味あるけど敷居が高そう…そんな事はありません。ボールペンか筆を持って始めてみましょう。手書きの文字のあたたかさは格別！基本から丁寧にお教え致します。	岡	1・3 (木) 13:30~15:30	年齢、性別にこだわらず、どなたでも気軽に簡単に親しめるのが中国二胡の魅力です。初心者の方、二胡をお持ちの方、中国4千年の夢とロマンをひもといて見ませんか。
136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088	279	オカリナを吹こうⅢ	大石京子345-3640
岡	1・3 (水) 19:00~21:00	月に2回、水曜夜のひとときをボールペンか筆を持って白い紙と向かい合ひましょう。住所氏名、年賀状、寒中見舞、のしの上書き等も学びます。ご一緒に心は若くみずみずしく。	岡	1・3 (月) 13:30~15:30	陶でできた単純な構造で優しい音色の楽器です。演奏する度に指を動かしたり腹式呼吸の練習にもなります。お仲間とアンサンブルをやったり、楽しく吹きましょう。
148	筆のたのしみ	太田静苑090-4253-5088	282	オカリナを楽しく	大石京子345-3640
岡	1・3 (木) 13:30~15:30	子育てを終えた方、仕事を卒業した方、月2回書のお稽古を始めませんか。手書きの書のあたたか味は何にも変えがたいものがあります。ご希望なら古典、条幅もお教えします。	岡	1・3 (水) 10:00~12:00	陶でできた単純な構造で優しい音色の楽器です。演奏する度に指を動かしたり腹式呼吸の練習にもなります。お仲間とアンサンブルをやったり、楽しく吹きましょう。
132	実用書道教室 B	丸山翠心090-3421-5825			
岡	2・4 (木) 9:30~11:30	1年生は、実用書道を中心に、住所氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、全学年書きぞめ作品にも挑戦します。			

※岡生涯学習交流館の「ピアノを友に」
講座の追加募集はありません

辻生涯学習交流館
清水区宮代町
新規講座 1 継続講座 1 1

115	創作キルト	木下かつ美369-1007	336	静岡の考古学と歴史	曾根辰雄282-0570
辻	1・3（月）13:00～15:00 どなたでも気軽に楽しめる自分だけの一点物 絵画キルトです。歳を忘れて趣味を持ち熟年 世代を楽しみましょう。針と糸のつながりの 友達ができますよ。		辻	3（土）10:00～12:00 古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的 な資料、古記録・古文書など地域の文化財を もとに、静岡の人びとの動向を、他地域との 交流・日本史規模のなかで読み解いていきま す。	
134	実用和裁	木下かつ美369-1007	337	日本古典を読む	曾根辰雄282-0570
辻	1（木）13:00～17:00 眠っている反物洗い張りの着物地なんとかし たいと言う人が多いと思います。身巾があわ ない着物が多いですね。相談に応じます。最 初は肌襦袢のワンピースを作ります。		辻	3（土）13:00～15:00 家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶 法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、 作者不明の物語・詩歌の世界に立入ると、無 常と日常、恋と愛など豊かな生活が味わえま す。	
128	楽しいマクラメ結び	松本和子639-7505	345	賢治さんを読む	矢田部駿-053-578-1179
辻	3（火）10:00～15:00 最初は一本の紐なのに結んでいくと複雑な模 様が出来る。「マクラメって楽しい！面白 い！作品が出来ると嬉しい！」そんな楽し いマクラメの世界に入ってきて下さい。		辻	2（火）9:30～11:30 賢治さんの童話を背景を考えながら朗読する 講座です。イーハトーブの風を感じながらイ ギリス海岸やセッ森のこと、山男のこと。賢 治さんの生いたちも学びましょう。	
275	ヴァイオリンを始めよう	北川雅己286-5504	352	美と健康アロマセラピー	佐藤美保子090-1788-4628
辻	2・4（月）19:00～21:00 誰でも一度はひいてみたいヴァイオリン。あ なたもやってみませんか。まずは誰でも知っ ている曲をひいてみましょう。 （初心者のみ募集）		辻	2（月）10:00～12:00 植物の精油を利用したアロマセラピーの他、 身近で採れるハーブや芳香植物の利用方法 またお仲間と共にご自分と向き合い、自然の サイクルに調和した生活を研究しています。	
309	男の料理教室Ⅱ	牧田まさ子253-2782	※辻生涯学習交流館の「エンジョイウクレレ教室Ⅰ」 講座の追加募集はありません		
辻	2・4（金）10:00～12:00 男性の皆さん、料理の腕を磨いてみませんか？ 始めはお米のとぎ方、包丁のにぎり方、 切り方等、一緒に学んでいきましょう。来年 の今頃は料理の達人になれるかも？				
321	スマホを使いこなそう	薩川千聡368-5334			
辻	1・3（火）19:00～21:00 なんとなく使っている。もっと詳しくなりた い。そんな方、大歓迎！スマホの選び方や操 作のコツ、正しい知識や便利なアプリなど、 イチから楽しく覚えましょう。スマホはご持 参下さい。		 <p>この募集チラシは生涯学習交流館・区役所 主な公共施設と清水銀行市内支店さん・J Aしみずさん・ふれっぴーさん・ユーマ ートさんのご協力により各支店・店舗に置い てあります 清水区内は自治会の回覧でも回ります</p>		

江尻生涯学習交流館
清水区小芝町
新規講座 0 継続講座 1 0

			316	ブリッジ入門	守永睦子347-5548
	江尻	2・4（木）13:30~15:30		初心者には、わかりやすく、楽しんでいるうちにマスターしてしまいます。新しい友人とペアになって、コントラクトブリッジを勉強して頭の若返りを、面白い遊びを。	
123	書とあそぼう	柳本花香366-3770	317	楽しいブリッジ中級	守永睦子347-5548
	江尻	2・4（火）13:30~15:30		頭のスポーツとしてブリッジが、第18回アジア競技大会に認定されました。まさに、スリルと興奮を体験出来ます。脳を刺激して、若返りいたしましょう。	
	字を書く事は脳の活性化に大変有効といわれています。感動する言葉や墨絵等、美文字に表現して楽しめます。年々上達していきますよ。「生活に役立つ」を基本にして学びます。				
228	みんなで歌おう	山口久美子090-6080-1607	342	わくわくドットドット英会話	近藤一美357-0772
	江尻	1・3（月）13:30~15:30		あなたの苦手を改善する英会話講座が生まれ変わって誕生！苦手の原因を見つけて確実な上達を目指します。英会話が上達しないと悩んでいるなら試してみてくださいね。	
	一生に一度、合唱を楽しんでみませんか？音符（楽譜）が読めなくても心配しないで下さい。ていねいにレッスン致します。お待ちしておりますね♪				
270	健康太極拳	勝山道子367-0532	344	とっってもA会話	近藤一美357-0772
	江尻	2・4（水）9:30~11:30		英会話をAからしっかり学びたい方向けの講座。発声発音から始めてリーディング、リスニング、スピーキングと順を追って実践していきます。英会話に自身の無い方来てね。	
	体を動かして血流を促進し気を巡らせ体幹や足腰を鍛えて毎日を潑刺と過ごせると良いですね！仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？				
303	将棋を楽しもうヨ	高木秀彰252-1443			
	江尻	1・3（火）10:00~12:00			
	羽生善治藤井聡太等今社会をにぎやかしている将棋棋士の話題から実際の指す将棋の面白さを紹介します。楽しさから厳しさすべてを教えます。まずは基本から始めましょう。				
311	初段を目指す囲碁教室	後藤 勝281-5348			
	江尻	2・4（水）9:30~11:30			
	初心者には基本から分かり易く指導します。主要な定石、手筋、死活を学び、実戦での実力を身に付けます。各自のペースで初段を目指します。				
322	清水で落語を楽しもう	金澤実幸080-3630-4320	329	昭和が蘇る映画	小澤正人245-2383
	江尻	4（火）13:30~15:30		折戸	2（月）13:30~15:30
	昭和の時代、清水で開かれていた落語会「春夏秋冬の会」の音源を聞きながら、今の落語の楽しみ方も紹介します。清水にぎわい落語まつりのやご近所の落語会の情報も案内。			昭和の時代、映画が娯楽の王様でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を楽しく解説します。多くの仲間と映画の世界にタイムスリップしてみませんか。	



※江尻生涯学習交流の「健康太極拳」講座は講師が変わりました

折戸生涯学習交流館
清水区折戸
新規講座 0 継続講座 1

浜田生涯学習交流館
清水区浜田町
新規講座 0 継続講座 4

221	大正琴アンサンブル 池ヶ谷愛美641-9022	浜田 1・3 (水) 13:00~15:00 大正琴のオーケストラです。初めての方も初級から指導致します。楽しい仲間たちと一緒に演奏してみませんか。男性の方も大歓迎です！	318	名曲にまつわる秘話・逸話 小川尚子352-8563 清水 2・4 (火) 9:30~11:30 クラシックの名曲、何よりも名演奏を聴くチャンスです。レコード・DVD・ビデオの演奏を楽しみながら、作品の生まれた背景や作曲家の人生、更に深く音楽を知る講座です。
243	素敵にピアノを 岩倉千景090-9177-4672	浜田 2・4 (金) 18:00~20:00 お仕事帰り、家事の一段落後、ピアノを弾きに来てみませんか。個々に合わせてのレッスンなので気軽にどうぞ。私の演奏の時間もあります。音楽で皆様と出会える事を大切に。	339	出直し英会話 鈴木彰子090-9936-9952 清水 1・3 (木) 10:00~12:00 学校の英語学習と違って“英会話”ってこんなに楽しいんだと思えるように、明るくて話しやすい、笑いが一杯のレッスンです。是非お気軽に見学して下さい。
302	母さんの味を作ろう I 牧田まさ子253-2782	浜田 1・3 (月) 9:30~12:00 毎日の食事の支度、面倒だと思いませんか？コロナ禍の中、料理の腕を磨くチャンスです。ぜひ一緒にレポートリーを広げましょう。	341	0から出直し英会話 鈴木彰子090-9936-9952 清水 1・3 (木) 13:00~15:00 も一度だけやり直してみませんか？英会話！チャレンジに年齢は関係なく、好奇心に素直になればあなたの新しい世界が開けるはず。英語って楽しいですよ♪気軽にクラス見学を。
326	やさしい中国語会話 兪 虹090-9263-3226	浜田 2・4 (日) 10:00~12:00 発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。	140	一閑張 中川昌昭090-7304-1045 不二見 1 (火) 10:00~12:00 各家庭に転がっている、ザル、カゴ、重箱などに和紙を貼りさらに化粧紙を重ねて、かわいらしく、美しくリメイクします。
266	入門太極拳 勝山道子367-0532	清水 2・4 (月) 9:30~11:30 柔軟体操や気功で血流を良くし、太極拳をします。動きはゆっくりですが足腰の筋肉増強や体幹のバランスが良くなり脳寿命も延びるかも？何時迄も若く元気を目指しましょう。	269	武術太極拳 勝山道子367-0532 不二見 1・3 (月) 13:30~15:30 動きはゆっくりです。でも足腰の筋肉が強くなり体幹もしっかりします。何時までも自立した生活が出来る様に太極拳で脳年齢を延ばして仲間と一緒に楽しみましょう。

清水生涯学習交流館
清水区松井町
新規講座 0 継続講座 4

不二見生涯学習交流館
清水区村松
新規講座 0 継続講座 3

※不二見生涯学習交流館の「楽しいボールペン習字」講座の追加募集はありません

駒越生涯学習交流館
清水区迎山町
新規講座 0 継続講座 3

高部生涯学習交流館
清水区押切
新規講座 1 継続講座 3

235	体見直しピラティス 宮島公美子090-4182-6778	265	楽しもうよ大正琴Ⅱ 西嶋光代090-7045-3350
駒越	2・4（月）13:30～15:30 ピラティスは100年程前に、ピラティス氏により考案された体操です。ゆったりとした動きで身体の使い方を見直して、日常生活に役立てていきましょう。身体が硬くても大丈夫!!	高部	2・4（日）13:30～15:30 コロナ禍の中色んな事に気を配りながら楽しんでいきます音楽は癒しになります大正琴のアンプを入れた音はとても良い音色です。一緒に弾いてみませんか!
251	ピアノが大好き 深澤多希子347-0658	280	オカリナを吹こうⅡ 川崎昌子368-6169
駒越	2・4（木）13:00～16:00 初心者、経験者とも大歓迎です。ピアノを通して、音楽を広く深く味わえたらステキですね。生涯続けられる趣味としてもいかがですか。気の合う人達へ仲間入りを。	高部	1・3（火）10:00～12:00 音符も読めない、指使いもわからない。誰もがそんな思いからはじめています。指を動かすことで脳も身体も活動。豊かで温かみのあるオカリナの音を、一緒に楽しみましょう。

※駒越生涯学習交流館の
「楽しいピアノC」講座の追加
募集はありません

320	初めてのスマホ 薩川千聡368-5334
高部	1・3（火）9:30～11:30 買ったけど使えない。一応、使っているけどもっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎！正しい知識や便利なアプリなどイチから楽しく覚えましょう。スマホはご持参ください。

飯田生涯学習交流館
清水区下野西
新規講座 0 継続講座 4

蒲原生涯学習交流館
清水区蒲原新田
新規講座 0 継続講座 1

133	楽しい書道 平井昭子365-4325	355	楽しいパソコン 川口香津子363-0805
飯田	2・4（金）13:30～15:30 書道の基本を一年かけて勉強し、その後、臨書、近代詩文章等作品を少しずつ創っていきます。皆様と楽しく「みんなちがってみんないい」始めませんか。	蒲原	1・3（月）13:30～15:30 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンは持込み不要です。
272	初めてのピアノ 西嶋光代090-7045-3350		
飯田	2・4（日）9:30～11:30 日曜日なので子供さん達もお母さんやお父さんお婆ちゃん達と一緒に弾いてみませんか。楽しいですよ。		

※飯田生涯学習交流館の「楽しいピアノA」
「楽しいピアノB」講座の追加募集はありません

有度生涯学習交流館
清水区草薙一里山
新規講座 〇 継続講座 1 〇

		307	母さんの味を作ろうⅡ 牧田まさ子253-2782
		有度	2・4(水) 9:30~12:00 コロナ禍の中、料理の腕を磨いてみませんか。いつもの材料、調味料でちょっと工夫をし、盛付を考え、楽しんでみませんか。ぜひ一緒に始めてみましょう。
141	普段使いの漆塗りⅠ 西尾 稔070-3982-5221	351	メディカルアロマ&ハーブで癒し 堀 享子090-8862-5355
有度	4(土) 9:30~11:30 はじめは色漆や貝を使って、各自がデザインした螺鈿の塗箸を2膳製作します。その後は漆を使った塗り物の製作や陶器の補修など各自のペースでたのしく活動していきましょう。	有度	4(金) 10:00~12:00 香りに興味がある方お花やハーブが好きな方、一滴の精油が心と体の不調を癒し「芳香・植物療法」で五感を刺激し、クラフトを作りながら心地よい時間を一緒に過ごしましょう。
142	普段使いの漆塗りⅡ 西尾 稔070-3982-5221		※有度生涯学習交流館の「初心者ピアノレッスン」「楽しもうよ大正琴Ⅰ」講座の追加募集はありません
有度	4(土) 13:30~15:30 はじめは色漆や貝を使って、各自がデザインした螺鈿の塗箸を2膳製作します。その後は漆を使った塗り物の製作や陶器の補修など各自のペースでたのしく活動していきましょう。		
236	エンジョイピアノ 青木理絵345-5299		
有度	1・3(金) 9:00~12:00 ピアノであこがれの曲を弾いてみませんか？初めての方も基本から、やさしくレッスンしていきます。1人10分程の個人レッスンとなります。		
247	楽しいピアノ教室 望月富士子347-0354	205	健康リズム体操Ⅰ 鈴木節子209-1300
有度	2・4(金) 9:00~12:00 家で誰も弾かれていないピアノありませんか？弾いてみたいなあと思った動機「ボケ防止」で良いんです。10本の指を動かす事とても良い事なんです。さあ、一歩勇気を出して！	興津	2・4(水) 13:30~15:30 笑顔は健康のバロメーター。簡単なストレッチや、手足を組み合わせた体操と楽しいダンス。笑顔になる事間違いないです。ずっと、楽しく健康長寿をめざしましょう。
253	やさしいお箏・三味線Ⅰ 石渡裕子261-6523	207	8,000歩 歩こう / 歩'イッコーキョウ' 前澤康代090-9921-0544
有度	1・3(火) 13:30~15:30 経験者のための教室です。箏と三味線を合奏して楽しんでいます。箏は生田流、三味線は地唄です。昔やった経験有る方、楽しく合奏しましょう。	興津	2・4(木) 13:30~15:30 健康づくりにちょうど良い、8000歩目指して歩きます。屋内でストレッチ、筋トレ、クールダウン行い、無理なく運動できます。杖じゃない、健康ウォーキングしましょう！(8月のみ午前中)
271	やさしいお箏・三味線Ⅱ 石渡裕子261-6523		
有度	2・4(月) 13:30~15:30 初心者のための教室です。箏と三味線を簡単な曲から指導しています。箏を習ってみたい方、三味線を習ってみたい方、ゆったりとした時間の中で楽しく弾いてみませんか？		※興津生涯学習交流館の「楽しいピアノレッスン」講座の追加募集はありません

興津生涯学習交流館
清水区興津本町
新規講座 〇 継続講座 3

袖師生涯学習交流館
清水区袖師町
新規講座 0 継続講座 6

庵原生涯学習交流館
清水区庵原町
新規講座 0 継続講座 7

112	簡単トールペイント 植田靖子248-3940	122	生活に役立つ書道 柳本花香366-3770
袖師	1・3 (水) 10:00~12:00 木や布等の素材に図案を写し、アクリル絵具を使ってぬり絵の感覚でペイントしていきます。好みの図案で身の回りの物を手作りしませんか。ペイントでトキメキましょう。	庵原	2・4 (木) 9:30~11:30 基本の住所・氏名・墨絵・かな・漢字・等習います。自分だけのひとときを、遊び心をもって美文字に表現したり、発表会の時は独創性のある豊かな美文字に挑戦して楽しんでいきます。初心者歓迎
220	ピアノにチャレンジ 深澤多希子347-0658	242	ピアノ & キーボード 空谷広美278-2366
袖師	1・3 (木) 13:00~16:00 音楽の好きな方、ピアノにチャレンジしませんか。お気に入りの曲が弾けたり、多くの曲を知って音楽の世界が広がっていく喜びを味わいましょう。熱心な友が待っていますよ。	庵原	1・3 (火) 13:30~16:30 好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンですので安心安全です。新しい生活様式に、ピアノを取り入れてみませんか。きっと、明るい気持ちになれると思います。
226	楽しいピアノ 望月富士子347-0354	250	ハッピーぴあの 空谷広美278-2366
袖師	1・3 (水) 9:00~12:00 家で誰も弾かれていないピアノ有りませんか？弾いてみたいなあと思った動機「ボケ防止」で良いんです。10本の指を動かす事とても良い事なんです。さあ、一歩勇気を出して！	庵原	1・3 (木) 13:00~16:00 好きな曲を思い切って弾いて楽しみましょう。個人レッスンですので安心安全です。新しい生活様式に、ピアノを取り入れてみませんか。きっと、明るい気持ちになれると思います。
237	誰でも知ってる歌・唄・うた 鈴木芳子365-7267	274	くつろぎヨガ 荒浪経子090-3455-5915
袖師	1・3 (月) 10:00~12:00 50代~90代までの元気な方々の歌声が響く楽しい講座です。昔の歌から今の歌まで何でも歌います。とに角歌の好きな人はどうぞ！！	庵原	2・4 (金) 10:00~12:00 ゆっくりと深い呼吸をしてポーズを行います。ヨガは心身両面を同時に整えられる健康法です。日常生活を快適にするために、無理なく続けられるヨガを取り入れましょう！
238	いまからでもピアニスト 岩倉千景090-9177-4672	278	めざせフラガール 矢澤美知子264-0576
袖師	2・4 (月) 10:00~12:00 ピアノ弾けたらいいな。ボケ防止。音楽好き。理由は様々、ペースも様々、希望に合わせてレッスンします。私も演奏します。ピアノを通して通じあえる事を楽しみにしています。	庵原	2・4 (金) 13:00~15:00 あなたもフラガールになりませんか？講座内容は、まずストレッチで体をほぐしベーシックステップハンドモーションと進み癒しのハワイアン音楽に合わせて踊ります。レッツフラ！！
340	発声練習と朗読 矢田部駿—053-578-1179		
袖師	1 (水) 13:30~15:30 声は力。お腹から声を出すと、体が温まります。呼吸法、発声練習、早口言葉で口の周りの筋肉をきたえましょう。歌をうたい俳句や短歌を読み、名作を朗読しましょう。		

※庵原生涯学習交流館の「パソコンで友達作り」
「らくらくパソコン」講座の追加募集はありません

両河内生涯学習交流館
清水区和田島
新規講座 0 継続講座 1

屋外
ウォーキング
新規講座 0 継続講座 2

135 私にも書ける美文字 西島春華365-4863

両河内 1・3（木）9:30～11:30

字が上手に書けないと思っている方も少しのアドバイスで、感動する美文字が書けるように。忙しい生活の中少しの時間、楽しく字を書いてみませんか。

※屋外の「里山歩きを楽しもうⅠ」は講師が変わりました。追加募集はありません
「里山歩きを楽しもうⅡ」講座の追加募集はありません



大石 正教

清見潟大学塾事務所
清水区銀座
新規講座 0 継続講座 2

船越生涯学習交流館
清水区船越町
新規講座 0 継続講座 0

※大学塾事務所の「パソコンで楽しく」「かんたんパソコン」講座の追加募集はありません

※船越生涯学習交流館は新築工事のため令和5年度は使用できません
その間は近隣交流館に移り、講座はそのまま開講します

開講式&作品展&発表会のご案内

☆修了作品展（38回度）

日時:令和5年1月20日(金)13時～1月22日(日)15時

会場:清水マリナート 1階ギャラリー

☆ステージ発表会（38回度）

日時:令和5年1月22日(日)午後13時開演

会場:清水マリナート 小ホール

☆開講式（39回度）

日時:令和5年3月25日(土)午前10時～(予定)

会場:清水ふれあいホール(清水区役所3階)

☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せってあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとっても最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができることを願っています。

《清見潟大学塾の歴史》

昭和59年11月	清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
昭和60年 9月	12講座100名の塾生でスタート
平成 2年 8月	大学塾事務所を中央公民館に設置
11月	清見潟ニュース創刊
平成 3年 3月	内閣総理大臣賞受賞
8月	記念誌「大学ごっこ」発行
平成 4年 9月	清見潟セミナー設立
平成 6年11月	静岡県公民館大会で団体賞受賞
平成 7年 2月	ふるさと作り全国フォーラム開催
平成 8年 8月	文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
平成12年 2月	生涯学習サミットin清水開催
平成13年11月	ホームページ開設
平成16年 5月	記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
平成17年10月	21回度を半年とし、22回度より4月開講に変更となる
平成20年 4月	清水銀座に事務所移転
平成21年 6月	由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
平成22年 4月	「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
平成23年 4月	清見潟ゼミナールリニューアル
平成26年 3月	創立30周年記念式典挙行
6月	30周年記念誌「富士に向かいて」発刊

講座に関するお問い合わせは
清見潟大学塾事務局まで、お
電話下さい
☎367-3588

清見潟大学塾事務局
営業日時：月曜日～金曜日
午前9時～午後4時

清見潟大学塾後援会企業・団体・個人御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランソロピー）のご厚志に基づく
後援会費をいただいています

伊 藤 商 事 (株)	鈴 与 建 設 (株)
E N E O S (株)	鈴 与 商 事 (株)
共 栄 火 災 海 上 保 険 (株)	鈴 与 自 動 車 運 送 (株)
(株) 久 保 田 石 材	清 和 海 運 (株)
クミアイ化学工業(株)	中部電力パワーグリッド(株)
(株)クローバートラベル	清 水 営 業 所
剣 道 鉄 誠 会	東 洋 冷 蔵 (株)
(株) 薩 川 組	(株) ニ シ ガ イ
(株) 静 岡 銀 行 清 水 支 店	は ご ろ も フ ー ズ (株)
清 水 エ ル ・ エ ヌ ・ シ ー (株)	日 和 館 庵 原 屋
(株) 清 水 銀 行	フ ク イ 文 具 店
清 水 総 合 保 険 (株)	ホ テ ル ク エ ス ト 清 水
昭 和 不 動 産 (株)	三 井 ・ ケ マ ー ス 7 0 0 7 ° 0 タ ー ク ツ (株)
書 道 ・ 千 草 書 院	ム ー ビ ズ
鈴 与 (株)	(株) ユ ー マ ー ト
	ル ー ド ウ ィ ッ ヒ 音 楽 院

(50音順・令和4年11月1日現在)



* ご協力ありがとうございます



清見瀧大学塾

〒424-0817

静岡市清水区銀座9-1-1

TEL 367-3588

FAX 367-3599

URL <http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail kiyomigata@mail.wbs.ne.jp