

第38回度

令和4年4月～令和5年3月までの1年間

大学の  
の

# 清見潟大学塾

清見潟大学塾は37年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。  
講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

## 塾生募集



自立型高齢社会への挑戦



60名の講師陣による106講座



見学可能！事前にご連絡を

お問い合わせ・お申し込み

清見潟大学塾事務局

〒424-0817

静岡市清水区銀座9-11

TEL: 054-367-3588

FAX: 054-367-3599

URL: <http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail: [kiyomigata@mail.wbs.ne.jp](mailto:kiyomigata@mail.wbs.ne.jp)



## ☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せってあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとっても最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができることを願っています。

清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。  
ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。  
<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>  
ホームページから各講座への申込みもできますよ。

☆講座の見学（体験）が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。

その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。

☎ 3 6 7 - 3 5 8 8

みんなおいでよ  
楽しいよ～







この募集小冊子は生涯学習交流館・区役所  
主な公共施設と清水銀行市内支店さん・  
JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユー  
マートさんのご協力により各支店・店舗に  
置いてあります  
清水区内は自治会の回覧でも回ります

# 38年度からの新規講座

あなたも一緒にはじめてみませんか



255	簡単楽器「レリカ」で健康増進 堀 享子090-8862-5355	328	中学生向け英語教室 岩崎芳和090-3445-8889
 <p>江尻 1・3（火）10:00~12:00 楽譜が読めなくても、音楽経験がなくても指番号の通りに押えて息を吹き込むだけ。親子・高齢者・年代関係なく同じ空間で、歌と手遊びと楽器を一緒に楽しんで頂く講座です。</p>		 <p>有度 2・4（土）15:00~17:00 中学1年生の英語から8つの角度でユニークに学習、英語文化小話に驚き、国際人になるための心得を身につけ、学校の授業にも自信がつけます。大人も歓迎、充実した週末に。</p>	
324	わくわく小学生プログラミング 薩川千聡368-5334	351	メディカルアロマ&ハーブで癒し 堀 享子090-8862-5355
 <p>事務所 1（土）13:30~15:30 Scratchでゲームを作りながらプログラミングを学んでみよう。試行錯誤のおもしろさを感じることで問題解決力を身に付けることができます。PCかタブレット持参（レンタルあり）</p>		 <p>有度 4（金）10:00~12:00 アロマ&amp;ハーブの芳香療法、植物療法で五感を刺激し、脳の疲れをとり、心と身体のバランスを保ち、ワークショップで製作をしながら心地よい時間を一緒に過ごしましょう。</p>	

## 《清見潟大学塾の歴史》

昭和59年11月	清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
昭和60年 9月	12講座100名の塾生でスタート
平成 2年 8月	大学塾事務所を中央公民館に設置
11月	清見潟ニュース創刊
平成 3年 3月	内閣総理大臣賞受賞
8月	記念誌「大学ごっこ」発行
平成 4年 9月	清見潟セミナー設立
平成 6年11月	静岡県公民館大会で団体賞受賞
平成 7年 2月	ふるさと作り全国フォーラム開催
平成 8年 8月	文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
平成12年 2月	生涯学習サミットin清水開催
平成13年11月	ホームページ開設
平成16年 5月	記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
平成17年10月	21回度を半年とし、22年度より4月開講に変更となる
平成20年 4月	清水銀座に事務所移転
平成21年 6月	由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
平成22年 4月	「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
平成23年 4月	清見潟ゼミナールリニューアル
平成26年 3月	創立30周年記念式典挙行
6月	30周年記念誌「富士に向かいて」発刊
平成31年 4月	清見潟大学塾開設35周年



# 継続講座一覧!

## 申込受付中

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)会場、講座日時です
- ◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略
- ◆会場は清水区内の生涯学習交流館です事務所は清見潟大学塾事務所
- ◆申込方法は14ページをご覧ください


※船越生涯学習交流館は新築工事のため  
令和4・5年度は使用できません

岡生涯学習交流館  
清水区桜が丘町  
新規講座0 継続講座13



127	ビーズアクセサリ-Ⅱ	松本和子639-7505	223	はつらつ健康運動B	夏木 優247-4085
岡	2 (月) 10:00~15:00 コロナでの自粛期間中、手仕事を楽しめるっていいなと実感しました。もう歳だからなんてあきらめないで下さい。講師を始め皆熟年世代です。老後を明るく楽しみましょう。		岡	2・4 (木) 13:30~15:30 老若男女、いつのステージ(年代)でも運動は欠かせませんが、年代毎に適した運動があります。中高年に大切な筋肉維持や柔軟性のほか、自立した生活の為の体力を養います。	
129	書道「蓬会」	太田静苑090-4253-5088	225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美090-3855-9432
岡	1・3 (月) 9:30~11:30 現代は『60・70代の手習い』の時代です。私なんかとてもと引っこみ思案にならないで「さあ、一緒に手書きの文字に親しみましょう。」穏やかな仲間がお待ちしています。		岡	1・3 (木) 13:30~15:30 胡の国ペルシャ(今のイラン)からシルクロードを通り伝わった楽器です。何とも言えないステキな音色です。中国4千年のロマンを。	
136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088			
岡	1・3 (水) 19:00~21:00 月に2回、水曜夜のひとときを筆墨に親しんでみませんか。仕事帰りでも参加しやすい夜7時からです。いつまでも心は若く、みずみずしく静かな仲間と筆を持ってみましょう。				
148	筆のたのしみ	太田静苑090-4253-5088			
岡	1・3 (木) 13:30~15:30 高齢化社会なんて何のその、いつまでも健康で豊かな人生を送りたい。習字に興味のある方、基本の「き」からお教えます。他人と較べない貴方だけの楽しみを。さあ始めましょう。				
132	実用書道教室B	丸山翠心090-3421-5825			
岡	2・4 (木) 9:30~11:30 1年生は、実用書道を中心に、住所氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、全学年書きぞめ作品にも挑戦します。				
139	実用書道教室A	丸山翠心090-3421-5825			
岡	2・4 (火) 9:30~11:30 講座No.132より2年先にスタートした講座で、学年別に共通の手本により進めて行きます。両講座共に初心者大歓迎します。毎年自分の作品が増え、塾生は楽しんでいる様です。				
221	大正琴アンサンブル	池ヶ谷愛美090-3855-9432			
岡	1・3 (水) 13:15~15:15 コロナ禍の日常を楽しく過ごす為に誰でも簡単にできる大正琴を始めて見ませんか。アンサンブルが楽しいです。初級から指導致します。				



279	<b>オカリナを吹こうⅢ</b> 大石京子345-3640	308	<b>男の料理教室 I</b> 牧田まさ子253-2782
岡	1・3 (月) 13:30~15:30 陶できた単純な構造。少しの息と少しのコツで吹けますが、奥の深い楽器です。優しい音色でバックに入れて運べ、シニア向きの楽器と思います。仲間と楽しく吹きましょう。	入江	1・3 (土) 9:30~12:00 コロナ禍の中、お家ごはんを楽しんでみませんか。御家族と一緒に作り、一緒に食べる。そんな時、お父さんの出番です。
282	<b>オカリナを楽しく</b> 大石京子345-3640	323	<b>初心者の茶道教室</b> 堀内宗征090-4188-9292
岡	1・3 (水) 10:00~12:00 陶でできた単純な構造。少しの息と少しのコツで吹けますが奥の深い楽器です。シニア向きと思います。以前やった方も歓迎です。アンサンブル等も仲間と楽しく吹きましょう。	入江	1・3 (火) 9:30~11:30 慌ただしい日常をひととき離れ健康にも良いとされる抹茶をご自分で点てて楽しみませんか。又マナーや基本となる所作も一緒に学びませんか。
<div data-bbox="108 790 635 969" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>入江生涯学習交流館</b> <b>清水区入江</b> <b>新規講座 0 継続講座 8</b></p> </div> 		327	<b>大人のための中学英語</b> 岩崎芳和090-3445-8889
		入江	1・3 (月) 9:50~11:50 英会話に挫折された方々でも中学英語の3年分を総合的にやさしく学びながら、脳トレにも効果的な英語音読を繰り返して、楽しく自然に英語文化をが学習することが目標です。
124	<b>楽しい絵手紙</b> 栗田稔江366-1259	<p>※入江生涯学習交流館の 写経「般若心経」講座の追加募集はありません</p> <p>※岡生涯学習交流館の「ビーズアクセサリ I」「ピアノを友に」講座の追加募集はありません</p>	
入江	2・4 (土) 13:00~15:00 気軽に描ける絵手紙を始めてみませんか。筆もよし、クレヨン、鉛筆もOK。色付けは絵具は勿論、千代紙、色鉛筆もOK。少し大きめのハガキ、板にも挑戦してみませんか。		
143	<b>はじめてのペン字</b> 原田春佳090-3588-5500	<p>※岡生涯学習交流館の「ビーズアクセサリ I」「ピアノを友に」講座の追加募集はありません</p>	
入江	2・4 (水) 9:30~11:30 日常的に使われているボールペンで基本の楷書から流麗に書かれた行草書を習います。美しい字が書けるよう楽しく学びましょう。子育て世代の方、男性大歓迎です。		
213	<b>はつらつ健康運動 A</b> 夏木 優247-4085	<div data-bbox="831 1653 1485 1973" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>この募集小冊子は生涯学習交流館・区役所 主な公共施設と清水銀行市内支店さん・ JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユー マートさんのご協力により各支店・店舗に 置いてあります 清水区内は自治会の回覧でも回ります</p> </div>	
入江	1・3 (金) 13:30~15:30 老若男女、いつのステージ (年代) でも運動は欠かせませんが、年代毎に適した運動があります。中高年に大切な筋肉維持や柔軟性のほか、自立した生活の為の体力を養います。		
217	<b>日本舞踊初心者</b> 花柳美乃玉346-5340		
入江	2・4 (火) 13:30~15:30 日本舞踊を始めてみませんか。皆様とご一緒に楽しく踊りながら、美容と健康に保ち、伝統文化に接していただき、優雅な人生に致しましょう。お待ちしております。		

江尻生涯学習交流館  
清水区小芝町  
新規講座0 継続講座12



			<b>313</b>	<b>こども料理教室 I</b>	神谷真由美080-1561-1500
		江尻	3 (土)	9:30~11:30	小学生低学年対象の料理教室です。行事食や旬の食材を使った料理・おやつを作ります。旬の食材を味わったり、道具の使い方なども学びながら、一緒に楽しくお料理しましょう。
<b>123</b>	<b>書とあそぼう</b>	柳本花香366-3770	<b>314</b>	<b>こども料理教室 II</b>	神谷真由美080-1561-1500
江尻	2・4 (火)	13:30~15:30	江尻	4 (土)	9:30~11:30
	基本の住所・氏名・墨絵・かな・漢字等習います。自分だけのひとときを遊び心をもって美文字に表現したり、発表会の時には変化に富んだ字体に挑戦して楽しんでいます。初心者大歓迎。			小学生高学年対象の料理教室です。行事食や旬の食材を使った料理・おやつを作ります。旬の食材を味わったり、道具の使い方なども学びながら、一緒に楽しくお料理しましょう。	
<b>228</b>	<b>みんなで歌おう</b>	山口久美子090-6080-1607	<b>316</b>	<b>ブリッジ入門</b>	守永睦子347-5548
江尻	1・3 (月)	13:30~15:30	江尻	2・4 (木)	13:30~15:30
	マスクをつけての合唱ですが、思ったよりも歌いやすいですよ。マスク合唱で楽しんでみませんか。楽譜は読めなくても大丈夫です。ていねいに、ご指導させていただきます。			室内のサッカーと言われ、信頼と誠意を基に、推理と判断力、記憶力を高め、協調性を養い優雅で奥の深い、社交的なカードゲームです。高齢になられたら、面白い遊びを。	
<b>270</b>	<b>健康太極拳</b>	志田 均366-0602	<b>317</b>	<b>楽しいブリッジ中級</b>	守永睦子347-5548
江尻	2・4 (水)	9:30~11:30	江尻	2・4 (火)	10:00~12:00
	太極拳は、健康増進を目的としております。太極拳の練習は、基本を大事にくり返しおこないます。楽しく動きながら続けていけば、健康のためになる事は必然です。貴方もどうぞ。			室内のサッカーと言われ、頭のスポーツとしてブリッジが、第18回アジア競技大会に認定されました。まさに、スリルと興奮を体験出来ます。脳を刺激して、若返りましょう。	
<b>303</b>	<b>将棋を楽しもうヨ</b>	高木秀彰090-8545-1274	<b>342</b>	<b>楽しい英会話</b>	田村好子346-0676
江尻	1・3 (火)	10:00~12:00	江尻	1・3 (月)	10:00~12:00
	将棋界を越えたスター藤井聡太、加藤一二三そして国民栄誉賞の羽生義治氏等世間を賑やかしている将棋界本場の厳しい世界の紹介。初心者も一緒に楽しめるよう遊べます。			あきず、あせらず、あきらめず、続ける事が英会話の勉強では一番大切です。楽しいおしゃべりを通して一緒に学んでみませんか。楽しい仲間が待っていますよ。	
<b>311</b>	<b>初段を目指す囲碁教室</b>	後藤 勝281-5348	<b>344</b>	<b>やさしい英会話</b>	田村好子346-0676
江尻	2・4 (水)	9:30~11:30	江尻	1・3 (月)	13:30~15:30
	初心者には基本から分かりやすく指導します。主要な定石、手筋、死活を学び、実践で実力を身につけます。各自のペースで初段を目指します。			外国人に話しかけられた時、英語で答えることができれば嬉しいですね。日常会話で使われる語句を毎回少しずつ学んでいます。一緒に楽しい時を過ごしませんか。	
<b>322</b>	<b>清水で落語を楽しも</b>	金澤実幸080-3630-4320			
江尻	4 (火)	13:30~15:30			
	「落語は寄席で」がむずかしくなっている今、身近な場所で落語を楽しむ方法を一緒に探したいと思います。最新情報もお伝えします。			☆講座の見学(体験)が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。 ☎367-3588	

辻生涯学習交流館  
清水区宮代町  
新規講座 0 継続講座 1 2



		<b>321</b>	<b>スマホを使いこなそう</b>	薩川千聡368-5334	
		辻	1・3 (火) 19:00~21:00	なんとなく使っている。もっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎。スマホの選び方や操作のコツ、正しい知識や便利なアプリなど、イチから楽しく覚えましょう。スマホはご持参下さい。	
<b>115</b>	<b>創作キルト</b>	木下かつ美369-1007	<b>336</b>	<b>静岡の考古学と歴史</b>	曾根辰雄282-0570
辻	1・3 (月) 13:00~15:00	彩りのある古布を使って絵のキルトを作ってみましょう。温かみのある一点物が出来上がります。飾る楽しさを味わって下さい。針と糸のつながりの友達ができ楽しいですよ。	辻	3 (土) 10:00~12:00	古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的な資料、古記録・古文書など地域の文化財をもとに、静岡の人びとの動向を、他地域との交流・日本史規模のなかで読み解いていきます。
<b>134</b>	<b>実用和裁</b>	木下かつ美369-1007	<b>337</b>	<b>日本古典を読む</b>	曾根辰雄282-0570
辻	1 (木) 13:00~17:00	眠っている反物洗い張りの着物地をなんとかしたいと言う人が多いと思います。最初は肌襦袢のワンピースを作ります。相談に応じます。初心者歓迎します。	辻	3 (土) 13:00~15:00	家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、作者不明の物語・詩歌の世界に立入ると、無常と日常、恋と愛など豊かな生活が味わえます。
<b>128</b>	<b>楽しいマクラメ結び</b>	松本和子639-7505	<b>345</b>	<b>賢治さんを読む</b>	矢田部駿-053-578-1179
辻	3 (火) 10:00~15:00	マクラメの結びは、指と指先を使います。そして出来上っていく楽しみ。認知症予防には是非おすすめできるものだと思います。難しく考えずまずトライしてみましょう。	辻	2 (火) 9:30~11:30	賢治さんの童話を、背景を考えながら朗読する講座です。イーハトーブの風を感じながらイギリス海岸やセツ森のこと、山男のこと。賢治さんの生いたちも学びましょう。
<b>208</b>	<b>病気予防のためのヨーガ</b>	杉山清海080-1602-9003	<b>352</b>	<b>美と健康アロマセラピー</b>	佐藤美保子090-1788-4628
辻	1・3 (月) 9:30~11:30	ぎゅっと体に力が入っていると、血液の流れは悪くなります。体の隅々に栄養は行き届かなくなりますし、老廃物も排泄できません。リラックスして血液の流れを良くしましょう	辻	2 (月) 10:00~12:00	植物の精油を利用したアロマセラピーの他、身近で採れるハーブや芳香植物の利用方法。また、お仲間と共にご自分と向き合い、自然のサイクルに調和した生活を研究しています。
<b>275</b>	<b>ヴァイオリンを始めよう</b>	北川雅己286-5504	※辻生涯学習交流館の「エンジョイウクレレ教室」講座の追加募集はありません		
辻	2・4 (月) 19:00~21:00	誰でも一度は弾いてみたいヴァイオリン、初めてみませんか。まずは皆が知っているメロディーから始めてみましょう。(初心者のみ募集)			
<b>309</b>	<b>男の料理教室Ⅱ</b>	牧田まさ子253-2782			
辻	2・4 (金) 10:00~12:00	始めは誰でも出来ません。しかし始めてみるととても楽しい。料理とはそんなものです。ぜひ私達と一緒に始めましょう。来年の今頃は御家族に感謝されますよ。			



袖師生涯学習交流館  
清水区袖師町  
新規講座0 継続講座7



340 発声練習と朗読 矢田部駿—053-578-1179

袖師 1 (水) 13:30~15:30

声は力。お腹から声を出すと、体が温まります。呼吸法、発声練習、早口言葉で口の周りの筋肉をきたえましょう。歌をうたい俳句や短歌を読み、名作を朗読しましょう。

112 簡単トールペイント 植田靖子248-3940

袖師 1・3 (水) 10:00~12:00

アクリル絵の具を使って木や布に絵を描いていきます。図案があるのでぬりえ感覚で楽しめます。表札やリース等手作りで季節のイベントや生活に彩を添えてみませんか。

浜田生涯学習交流館  
清水区浜田町  
新規講座0 継続講座4



201 健康リズム体操Ⅱ 鈴木節子209-1300

袖師 1・3 (水) 13:30~15:30

笑顔は健康のバロメーター。簡単なストレッチや、手足を組み合わせた体操と楽しいダンス。笑顔になる事まちがいないです。ずっと楽しく健康長寿をめざしましょう。

243 素敵にピアノを 岩倉千景090-9177-4672

浜田 2・4 (金) 18:00~20:00

お仕事帰り、家事の一段落後に好きな曲を奏でてみませんか。個々のペース、希望に合わせてレッスンします。私の演奏の時間もありますのでお楽しみに。

220 ピアノにチャレンジ 深澤多希子347-0658

袖師 1・3 (木) 13:00~16:00

音楽の好きな方、ピアノにチャレンジしませんか。お気に入りの曲が弾けたり、多くの曲を知って音楽の世界が広がってく喜びを味わいましょう。熱心な友が待っていますよ。

245 劇団清見渦 渥美啓二346-7695

浜田 1・3 (金) 19:00~21:00

自分の今を、言葉として、行動として表現し、皆で「何か」を作り出す作業です。お芝居を通して、自分以外の配役で、新しい人物を、皆で見つけてみませんか。

226 楽しいピアノ 望月富士子347-0354

袖師 1・3 (水) 9:00~12:00

ピアノを弾いてみたいと思った動機「ボケ防止」でいいんです。5本の指を使う事、こんな良い運動はありません。夢はエリーゼの為にと大きく持ちましょう。

302 母さんの味を作ろうⅠ 牧田まさ子253-2782

浜田 1・3 (月) 9:30~12:00

毎日の食事の仕度、面倒だと思っていないですか。コロナ禍の中、料理の腕を磨くチャンスです。ぜひ一緒にレパートリーを広げましょう。

237 誰でも知ってる歌。唄。うた 鈴木芳子365-7267

袖師 1・3 (月) 10:00~12:00

大きな口を開いて大きな声を出す。気持ちが良いです。コーラスではないので音程とかリズムに気を使う事はありません。とに角、楽しく全ての事を吹き飛ばしましょう。

326 やさしい中国語会話 兪 虹090-9263-3226

浜田 2・4 (日) 10:00~12:00

発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。

238 いまからでもピアニスト 岩倉千景090-9177-4672

袖師 2・4 (月) 10:00~12:00

弾いてみたいと思ったら一歩踏み出してみませんか。個々のペース、希望に合わせてのレッスンです。私の演奏の時間もあります。音楽で皆様と通じあえるのを楽しみに。

有度生涯学習交流館  
清水区草薙一里山  
新規講座 0 継続講座 8



興津生涯学習交流館  
清水区興津本町  
新規講座 0 継続講座 5



141	普段使いの漆塗り	西尾 稔090-3982-5221	108	和裁教室入門	斉藤美代子366-4855
有度	4 (土) 9:30~11:30	はじめは色漆や貝を使って螺鈿の塗箸を2膳製作します。椀や盆の塗り物、陶器の修理“金継ぎ”もできます。手間ひまかけて作る作品が完成した時の達成感はひとしおです。	興津	2・4 (金) 10:00~12:00	自由教材です。直し等も大いに歓迎します。初めての方は、自身の寸法を知るために浴衣又は半襦袢から始めるのが良いと思います。短い時間ですが、みんな頑張っています。
247	楽しいピアノ教室	望月富士子347-0354	109	和裁教室	斉藤美代子366-4855
有度	2・4 (金) 9:00~12:00	家で誰も弾かれていないピアノが在りませんか。誰かに弾いてもらいたいと泣いて居ますよ。楽譜が読めないとあきらめず思い切って飛び込み新しい仲間作りを始めましょう。	興津	2・4 (金) 13:00~15:00	午前の和裁教室入門とすべて同じです。自由教材です。直し等も大いに歓迎します。初めての方は、自身の寸法を知るために浴衣又は半襦袢から始めるのが良いと思います。短い時間ですが、みんな頑張っています。
253	やさしいお箏・三味線Ⅰ	石渡裕子261-6523	205	健康リズム体操Ⅰ	鈴木節子209-1300
有度	1・3 (火) 13:30~15:30	経験者中心の講座です。古典曲のみならず、ポピュラーソングを箏と三味線で合奏して楽しんでいます。今取り組んでいる曲は懐かしい「恋のバカンス」です。一度見学して下さい。(三味線のみ募集)	興津	2・4 (水) 13:30~15:30	軽快な音楽に合わせて、肩こり腰痛予防のストレッチや、手足を組み合わせたステップ。そして、少しずつ練習を重ねて作品を仕上げます。一緒に楽しみませんか。
271	やさしいお箏・三味線Ⅱ	石渡裕子261-6523	207	ハルデックウォーキング	前澤康代090-9921-0544
有度	2・4 (月) 13:30~15:30	箏や三味線を初めて弾いてみたいという方のための講座です。昔の曲ばかりではなくアニメソングも取り組んでいます。映画トトロの「さんぽ」を、皆で楽しく合奏しています。	興津	2・4 (木) 13:30~15:30	ポールを使うと姿勢良く歩くことができます。興津の街並みと公園を4km位歩きます。時々近距離遠足もあります。人生100年時代を元気に闊歩しましょう。
307	母さんの味を作ろうⅡ	牧田まさ子253-2782	※興津生涯学習交流館の「楽しいピアノレッスン」講座の追加募集はありません		
有度	2・4 (水) 9:30~12:00	コロナ禍の中、料理の腕を磨いてみませんか。いつもの材料、調味料で少し工夫し、盛付を考え、とても楽しくなります。ぜひ一緒に始めてみましょう。			

※有度生涯学習交流館の「初心者ピアノレッスン」  
「エンジョイピアノ」「楽しもうヨ大正琴Ⅰ」  
講座の追加募集はありません

この募集小冊子は生涯学習交流館・区役所  
主な公共施設と清水銀行市内支店さん・  
JAしみずさん・ふれっぴーさん・ユー  
マートさんのご協力により各支店・店舗に  
置いてあります  
清水区内は自治会の回覧でも回ります

庵原生涯学習交流館  
清水区庵原町  
新規講座 0 継続講座 7



蒲原生涯学習交流館  
清水区蒲原新田  
新規講座 0 継続講座 1



122	生活に役立つ書道	柳本花香366-3770	355	楽しいパソコン	川口香津子363-0805
庵原	2・4（木）9:30～11:30 字を書く事は脳の活性化に大変有効と云われています。感動する言葉や墨絵等、美文字に表現して楽しめます。年々上達していきますよ。「生活に役立つ」を基本に学びます。男性の入会歓迎		蒲原	1・3（月）13:30～15:30 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンは持込み不要です。	
242	ピアノ & キーボード	空谷広美278-2366	<p>不二見生涯学習交流館 清水区村松 新規講座 0 継続講座 3</p> 		
庵原	1・3（火）13:30～16:30 思い切ってピアノを弾いてみましょう。個人レッスンですので安心安全です。新しい生活様式に音楽を取り入れてみませんか、きっと楽しい気持ちになれると思います。				
250	ハッピーぴあの	空谷広美278-2366	131	楽しいボールペン習字	原田春佳090-3588-5500
庵原	1・3（木）13:00～16:00 思い切ってピアノを弾いてみましょう。個人レッスンですので安心安全です。新しい生活様式に音楽を取り入れてみませんか、きっと楽しい気持ちになれると思います。		不二見	1・3（水）9:30～11:30 日常的に使われているボールペンで基本の楷書から流麗に書かれた行草書を習います。美しい字が書けるよう楽しく学びましょう。子育て世代の方、男性大歓迎です。	
274	くつろぎヨガ	荒浪経子090-3455-5915	269	武術太極拳	勝山道子367-0532
庵原	2・4（金）10:00～12:00 ゆっくりと深い呼吸を大切に、体を動かしていきます。緊張からリラックス・幸せへと導きます。体も心も少しずつ変化します。一緒にヨガを楽しみましょう。		不二見	1・3（月）13:30～15:30 現在の体力を保つ様無理せず少しずつ鍛錬し体幹のバランスを良くする太極拳を体験してみてください。ゆっくり動きますが知らない内に足腰が強くなって良いです。	
278	めざせフラガール	矢澤美知子264-0576	<p>※不二見生涯学習交流館の「一閑張」 講座の追加募集はありません</p>		
庵原	2・4（金）13:00～15:00 あなたもフラガールになりませんか。講座の前半はストレッチで体をほぐし、後半は癒しのハワイアンソングに合わせて踊ります。一緒に楽しみましょう。				
354	らくらくパソコン	川口香津子363-0805	<p>※庵原生涯学習交流館の「パソコンで友達作り」 講座の追加募集はありません</p>		
庵原	1・3（木）13:00～15:00 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。				



両河内生涯学習交流館  
清水区和田島  
新規講座 0 継続講座 1



高部生涯学習交流館  
清水区押切  
新規講座 0 継続講座 3



135	私にも書ける美文字	西島春華365-4863	265	楽しもうよ大正琴Ⅱ	西嶋光代090-7045-3350
両河内 1・3 (木) 9:30~11:30 字が上手に書けないと諦めている方も少しのアドバイスで、感動する上手な字が書けるように。忙しい生活の中少しの時間、無になって字を書いてみませんか。ボールペンも可。			高部 2・4 (日) 13:30~15:30 楽譜を見て理解した音楽を手を使って弾くという動作により脳の中で多くの事が行なわれているそうです。音色の良い大正琴で脳活性しませんか。お子様も大歓迎です。		
飯田生涯学習交流館 清水区下野西 新規講座 0 継続講座 4			280	オカリナを吹こうⅡ	大石京子345-3640
			高部 1・3 (火) 10:00~12:00 陶でできた単純な構造。少しの息と少しのコツで吹けますが、奥の深い楽器です。優しい音色でバックに入れて運べ、シニア向きの楽器と思います。仲間と楽しく吹きましょう。		
133	楽しい書道Ⅰ	平井昭子365-4325	320	初めてのスマホ	薩川千聡368-5334
飯田 2・4 (金) 13:30~15:30 書道の基本を1年かけて勉強し、その後臨書、近代詩文章等作品を少しずつ作っていきます。皆様と楽しく「みんなちがってみんないい」始めませんか。			高部 1・3 (火) 9:30~11:30 買ったけど使えない。一応、使っているけどもっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎。正しい知識や便利なアプリなどイチから楽しく覚えましょう。スマホはご持参ください。		
232	楽しいピアノA	武井美智子335-7897			
飯田 1・3 (土) 9:00~12:00 ピアノを始めるのに年は関係ありません。今更ねえ楽譜が読めない指も動かない等と思わないで楽しんで脳が活性化出来たら毎日にハリが生まれます。ピアノは脳のトレーニングです。					
272	初めての大正琴	西嶋光代090-7045-3350			
飯田 2・4 (日) 9:30~11:30 楽譜を見て理解した音楽を手を使って弾くという動作により脳の中で多くの事が行なわれているそうです。音色の良い大正琴で脳活性しませんか。お子様も大歓迎です。					

※飯田生涯学習交流館の「楽しいピアノB」講座の追加募集はありません

清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。  
ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。  
<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>  
ホームページから各講座への申込みもできますよ。

駒越生涯学習交流館  
清水区迎山町  
新規講座 0 継続講座 3



清水生涯学習交流館  
清水区松井町  
新規講座 0 継続講座 4



234	楽しいピアノ C	武井美智子335-7897	266	入門太極拳	勝山道子367-0532
駒越	2・4（火）13:00～15:00 ピアノを弾く事は驚く程脳に良いと云われています。楽譜を見、理解し、弾く、聞くを同時に行うので知能を高めるだけでなくコミュニケーション能力や感情をコントロール出来る様になります。		清水	2・4（月）9:30～11:30 準備体操に気功も取り入れて身体と共に血流もよくしてから太極拳動作を行います。太極拳はゆっくり覚えれば大丈夫ですのでまずは身体を動かす楽しみを味わってみてください。	
235	体見直しピラティス	宮島公美子090-4182-6778	318	名曲にまつわる秘話・逸話	小川尚子352-8563
駒越	2・4（月）13:30～15:30 ピラティスは100年程前にピラティス氏により考案された体操です。ゆったりとした動きで身体の使い方を見直して、日常生活に役立てていきましょう。身体がかたくても大丈夫です。		清水	2・4（火）9:30～11:30 クラシックの名曲、何よりも名演奏を聴くチャンスです。レコード・DVD・ビデオの演奏を楽しみながら、作品の生まれた背景、人の生き方等、音楽を更に深く知る講座です。	
251	ピアノが大好き	深澤多希子347-0658	339	出直し英会話	鈴木彰子090-9936-9952
駒越	2・4（木）13:00～16:00 初心者、経験者とも大歓迎です。ピアノを通して、音楽を広く深く味わえたらステキですね。生涯続けられる趣味としてもいかがですか。気の合う人達へ仲間入りを。		清水	1・3（木）10:00～12:00 初中級英会話のクラスです。より簡単な英語でより自然な英語をしゃべる事が目標です。英語が好きな方、さびちゃった英語をも一度磨きたい方、お気軽に見学して下さい。	
			341	0から出直し英会話	鈴木彰子090-9936-9952
			清水	1・3（木）13:00～15:00 初級英会話のクラスです。英語は発音よりアクセントが違ふと伝わりません。自信がなく小声で早口はなお伝わりません。大きな声でゆっくり話すトレーニングをしています。	

折戸生涯学習交流館  
清水区折戸  
新規講座 0 継続講座 1



329 昭和が蘇る映画 小澤正人245-2383

折戸 2（月）13:30～15:30  
昭和の時代、映画が娯楽の王様でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を楽しく解説します。多くの仲間と映画の世界にタイムスリップしてみませんか。

船越生涯学習交流館  
清水区船越町  
新規講座 0 継続講座 0

☆講座の見学（体験）が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。

☎ 367-3588

※船越生涯学習交流館は新築工事のため令和4・5年度は使用できません  
その間は近隣交流館に移り、講座はそのまま開講します

清見潟大学塾事務所  
清水区銀座  
新規講座0 継続講座2



屋外  
ウォーキング  
新規講座0 継続講座4



348	パソコンで楽しく	川口香津子363-0805	267	駿河を歩こうA	夏木 優247-4085
事務所 1・3 (木) 9:30~11:30 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。			屋外 2 (月) 10:00~15:00 ふる里の自然の中を歩いていると、四季折々の風の匂いや景色の移ろいに心が満たされます。それだけでも幸福感がありますが、みんなで歩くと何倍も何倍も幸せを感じます。		
※大学塾事務所の「かんたんパソコン」講座の追加募集はありません			268	駿河を歩こうB	夏木 優247-4085
			屋外 4 (月) 10:00~15:00 ふる里の自然の中を歩いていると、四季折々の風の匂いや景色の移ろいに心が満たされます。それだけでも幸福感がありますが、みんなで歩くと何倍も何倍も幸せを感じます。		

※屋外の「里山歩きを楽しもうⅠ」「里山歩きを楽しもうⅡ」講座の追加募集はありません。

清見潟大学塾事務局  
営業日時：月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時

## 開講式&作品展&発表会のご案内

- ☆修了作品展 (37回度)  
コロナウィルス感染予防のため中止
- ☆ステージ発表会 (37回度)  
コロナウィルス感染予防のため中止
- ☆開講式 (38回度)  
日時：令和4年3月26日(土) 10:00～  
会場：清水区役所3階 ふれあいホール



## 清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 7,000円 (運営費2,300円含む)  
 (1年分) 月2回講座 14,000円 (運営費4,000円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります  
 ※講座によっては別途材料費やコピー代等がかかります

受講料納付 第1回講座日(4月)

応募資格 年齢制限なし (但しピアノのみ50歳以上)

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還(新規応募者に限る)

講座成立 応募人員8名以上(8名未満の場合は不成立の連絡をします)

申込み 下記①から③のいずれかの方法で

- ①官製はがきを事務局宛(清水区銀座9-11)に送付
  - ②事務所に来て備え付けの申込用紙にご記入
  - ③ホームページから (TEL・FAXでの申込は不可)
- <<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

清見潟大学塾講座申込

講座No.  
 講座名  
 講師名

〒

住所  
 氏名(フリガナ)  
 電話番号  
 性別  
 生年月日

※1枚のはがきで複数の講座申込は  
 できません  
 複数の講座を受講希望の場合は、  
 それぞれ別のはがきにご記入下さい  
 同じ講座の場合でも2名以上の名を  
 連名で書く事はできません

☆ 申込締切

令和4年2月4日(金) 必着



### 《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、小冊子のみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。納付された授業料の全額が返還されます。(ただし、運営費は返還されません)

適用期間は月2回講座が4月末日(厳守)、月1回講座が5月末日(厳守)までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

**\*新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合や過去に同講座を受講した事がある場合は対象外となります**

## 清見潟大学塾後援会企業・団体・個人御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランソロピー）のご厚志に基づく  
後援会費をいただいています

伊 藤 商 事 (株)	鈴 与 商 事 (株)
E N E O S (株)	鈴 与 自 動 車 運 送 (株)
共 栄 火 災 海 上 保 険 (株)	清 和 海 運 (株)
(株) 久 保 田 石 材	(株) ティージェイエス
クミアイ化学工業(株)	中部電力パワーグリッド(株)
(株)クローバートラベル	清 水 営 業 所
剣 道 鉄 誠 会	東 洋 冷 蔵 (株)
(株) 薩 川 組	(株) ニ シ ガ イ
(株) 静 岡 銀 行 清 水 支 店	は ご ろ も フ ー ズ (株)
清 水 エ ル ・ エ ヌ ・ ジ ー (株)	日 和 館 庵 原 屋
(株) 清 水 銀 行	フ ク イ 文 具 店
清 水 総 合 保 険 (株)	ホ テ ル ク エ ス ト 清 水
昭 和 不 動 産 (株)	三 井 ・ ク マ ス 7007°0タ`クツ(株)
書 道 ・ 千 草 書 院	ム ー ビ ズ
鈴 与 (株)	(株) ユ ー マ ー ト
鈴 与 建 設 (株)	ル ー ド ヴ ィ ッ ヒ 音 楽 院

(50音順・令和3年11月1日現在)



\* ご協力ありがとうございます



## 清見瀧大学塾

〒424-0817

静岡市清水区銀座9-1-1

TEL 367-3588

FAX 367-3599

URL <http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail [kiyomigata@mail.wbs.ne.jp](mailto:kiyomigata@mail.wbs.ne.jp)